

AUSGABE 27 | 2016-17





DER URLAUB IN SICHT!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Ute
Pamperrien**



**Andrea
Bock**



Ihr Team vom DER Reisebüro in Harpstedt

Burgstr. 9 · t: 04244-967960

harpstedt1@der.com

www.der.com/harpstedt1

DER

Vorwort	4
Vorstand	10
Zahlen Daten Fakten	17
Anfahrt	18
Beiträge	19
Ehrungen	20
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)	23
Turnen	25
Fußball	51
Handball	65
Badminton	75
Tischtennis	77
Kampfkunst	79
Wassersport	81
Triathlon	91
Basketball	109
Volleyball	111
Historisches	113

LIEBE SPORTFREUND/INNEN, LIEBE LESER/INNEN DER 27. AUSGABE DES BLAUEN HEFTES,

Sport verbindet: Ob im lockeren Training oder zum Wettkampf – die soziale Bedeutung ein wichtiger Faktor.

Attraktivität, Förderung des Selbstbewusstseins, Gemeinwohl oder Steigerung der Lebensqualität. Dies sind alles Dinge, die vom Sport allgemein, vor allem aber gegenüber dem HTB gefordert werden. Man spricht von hohen Erwartungen, die durch die Spartenleiter unter Mithilfe von Trainerinnen und Trainern, freiwilligen Helferinnen und Helfern und Ehrenamtlichen erfüllt werden. Verantwortung gehört dazu.

Aus- und Weiterbildungen sind keine Fremd-



wörter. Dafür wird viel Zeit investiert, alles, um den Sportlerinnen und Sportler zum einen die Sicherheit, zum anderen Abwechslung und Vielfältigkeit zu vermitteln.

Ich möchte dazu erwähnen, dass der HTB zehn Sparten anbietet, dazu auch verschiedene Kurse, wie beispielsweise im Bereich Gesundheitssport. Näheres dazu auf den nächsten Seiten. Es gibt Neuerungen in dieser Ausgabe des Blauen Heftes. Lassen Sie sich überraschen.

Überrascht wurden wir, als sich Veränderungen im Vorstand andeuteten. Unser bisheriger Geschäftsführer Heiko Müller stellte sich für die Wahl im Februar 2016 nicht mehr zur Verfügung. Erfreulicherweise war Tobias Radtke bereit, im Vorstand als 2. Vorsitzender tätig zu sein und Uwe Cordes wiederum stellte sich zur Wahl als Geschäftsführer, wohl wissend, dass gerade dieser Posten arbeitstechnisch als umfangreich zu bezeichnen ist. Bestätigt wurde alles bei der Jahreshauptversammlung, ebenso die Übernahme des Amtes des Sportlichen Leiters durch Heinz Remme und die Wiederwahl des Unterzeichners als 1. Vorsitzender. Somit können wir

auch in Zukunft, zusammen mit unserem Kassenswart Udo Maler, vollständig satzungsgemäß die Belange des Vorstandes meistern unter Mithilfe des erweiterten Vorstandes. Nicht zu vergessen der Ehrenrat und unser Ehrenmitglied Margret Hauk.

An dieser Stelle meinen herzlichen Dank an alle, die sich für den Verein einsetzen. Dies ist gerade heutzutage keine Selbstverständlichkeit, denn in vielen Vereinen fehlt es an Ehrenamtlichen und Helfern.

Es gab auch kritische Stimmen, als wir den Trainingsbetrieb durch die Schließung der Delmehalle aufgrund der Flüchtlinge reduzieren mussten. An erster Stelle ging es hier zunächst um die humanitäre Hilfe, wichtiger als jede

Sportstunde. Nach Groß Ippener und Dünsen konnte ausgewichen werden. Dies kostete die Verantwortlichen einiges an Zeit und Kraft sowie Verständnis der Sportlerinnen und Sportler. Aber gemeinsam lässt sich vieles lösen. Auch an dieser Stelle herzlichen Dank an alle Beteiligten.

Erwähnen möchte ich noch, dass Katja Poggenburg-Janowsky und Sandra Constabel im Geschäftszimmer unsere liebe Margret unterstützen.

Viel Spaß beim Durchstöbern der neuesten Ausgabe unseres Blauen Heftes.

Mit sportlichen Grüßen

Frank - R. Wobig



Klosterseelter Straße 13
27243 Dünsen

Tel.: 0 42 44 / 96 62 35
Fax: 0 42 44 / 96 62 36

info@bandorski-zimmerei.de
www.bandorski-zimmerei.de

- ▶ Baubiologisch orientierter, echter Holzhausbau mit der leimfreien GFM-Massivholzplatte aus dem Schwarzwald
- ▶ Aus-, An- und Umbauten
- ▶ Energetische Modernisierungen
- ▶ Dachsanierungen
- ▶ Steil- und Ziegeldächer
- ▶ Bauschadensgutachten

Jetzt ist vorher!

Sicher ist danach



VGH Vertretung Uwe Kastens e.K.
Schulstraße 2 A
27243 Harpstedt
Tel. 04244 366 Fax 04244 8608
www.vgh.de/uwe.kastens
kastens_uwe_vertretung@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

Carmens Bioladen



Qualität zu fairen Preisen
Produkte frisch & regional

Mo-Sa 8.30-12.30

Mo-Fr 15.00-18.00

mittwochs geschlossen

Lange Str. 26 · Harpstedt · 04244-918946

Balkan

SPEZIALITÄTEN-RESTAURANT
Inh. Naciye Özel

Amtsfreiheit · 27243 Harpstedt
Tel. 0 42 44 / 96 111

Lassen Sie sich mit
anatolischen Spezialitäten in
unserem Restaurant verwöhnen!

Öffnungszeiten: Täglich von 17.30 Uhr - 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertags von 12.00 Uhr - 14.30 Uhr und 17.30 Uhr - 23.00 Uhr





MOBILPUNK · FESTNETZ · DSL · STROM

PHONELAND

COMPUTER & BUSINESS

Hardware · Software · Netzwerke
Internet · Security · Service
TORSTEN LESTIN

Phoneland:
Telefon (0 42 44) 96 533 77

Computer & Business:
Telefon (0 42 44) 96 76 54

Lange Str. 20
27243 Harpstedt

Öffnungszeiten:
Mo.- Fr. 9:00 - 12:30 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Samstag 9:00 - 12:30 Uhr

DIE STARKEN SECHS



der kleine Weinladen
Weingenuß und Lebenslust
Weine · Spirituosen · Tees & Spezialitäten

Inh. Thomas Rosik
Freistraße 2a · 27243 Harpstedt · Tel. (0 42 44) 91 94 22 · Fax (0 42 44) 91 94 23
Mo-Fr: 9-12 Uhr u. 15-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr
www.der-kleine-weinladen.de



LINDEN-
APOTHEKE

Inh. Maik Fritsch

Lange Straße 13
27243 Harpstedt
Tel.: (0 42 44) 95 144
Fax: (0 42 44) 95 146
info@apotheke-harpstedt.de

HOMÖOPATHIE
AROMATHERAPIE
KOMPRESSIONSSTRÜMPFE
BANDAGEN etc.

IHR SERVICEPARTNER VOR ORT - VERLÄSSLICH - KALKULIERBAR - FAIR

Fix & Fax

Inh. Peter Wackerfuß
Büro- und Telekommunikation
Meisterbetrieb

- Festnetz
- Mobilfunk
- Tarifberatung
- Zubehör
- Reparaturservice für:
Computer
Smartphone
Drucker/Fax/Kopierer

Mullstraße 1 · 27243 Harpstedt · Tel. 04244/95295 · Fax 04244/95296

Zur
Wasserburg

Hotel - Restaurant - Café

☎ 0 42 44 - 93 82 0

Große Hotel- und Restaurantbetrieb KG
Amtsfreiheit 4 · 27243 Harpstedt
www.Zur-Wasserburg.de

Für Ihre Feier haben wir
Räume von 10 bis 100 Personen
und 30 Hotelzimmer.

Wir beraten Sie gern unverbindlich!

Montags bis freitags täglich
wechselnder Mittagstisch!

II. Kirchstraße 1 · 27243 Harpstedt
Tel. (0 42 44) 5 23 · Fax (0 42 44) 81 09 36

Fleischerei u. Party-Service

Christians

www.fleischerei-christians.de

Jetzt mit EG-Zulassung



HIER LÄUFT DIE WARE NICHT VOM BAND, WIR SCHAFFEN NOCH MIT HERZ UND HAND!

LIEBE HTB-MITGLIEDER UND SPORTFREUNDE,

es zeigt sich stets aufs Neue, dass Sport etwas ist, das die Menschen verbindet. Hier kommen Menschen unterschiedlicher Schichten und Abstammungen, Menschen mit ganz verschiedenen Interessen und Berufen zusammen.

Und der Sport überwindet so manche gesellschaftliche Grenze und macht aus vielen „ichs“ ein gemeinsames „wir“.

Ich freue mich, das der HTB mit seinen breit aufgestellten Aktivitäten einen wichtigen Dreh- und Angelpunkt im Bereich des Breitensports in der Samtgemeinde Harpstedt einnimmt. All das beruht auf dem Engagement vieler Ehrenamtlicher, denen mein besonderer Dank gilt für ihren vielfältigen Einsatz in ganz unterschiedlichen Bereichen.

Besonders beschäftigt hat uns in den letzten Monaten die Unterbringung von über 200 Flüchtlingen, die zum Teil Unfaßbares erlebt haben und nun in Harpstedt eine neue Heimat zu finden versuchen. Der HTB hat dies aktiv aufgegriffen und das Integrationsprojekt „Kicken – just for fun“ ins Leben gerufen. Es ist ein wunderbares Beispiel für die Willkommenskultur, die sich in unserer Samtgemeinde zeigt.

So ist es auch Menschen, die vor Krieg und Bedrohung geflohen sind, unbefangen möglich, über die gemeinsame Freude am Fußball das Erlebte zu verarbeiten und positive Eindrücke aufzunehmen. Auch dafür herzlichen Dank!

Ich wünsche dem Harpstedter Turnerbund in jedem Fall ein erfolgreiches Jahr 2017 und dem Vorstand, den Mitgliedern und allen Sportfreunden eine gute Zeit.



Samtgemeindebürgermeister Henning Wübke

10 | **VORSTAND**

Die Sitzungen des Vorstandes finden jeweils am 1. Montag eines jeden Monats um 20:00 Uhr im Vereinsheim statt (Ferienzeit ausgenommen). Sehr gerne können nach vorheriger Vereinbarung Vereinsmitglieder und Gäste daran teilnehmen.

Wir freuen uns über Anregungen und konstruktive Gespräche.

Geschäftsstelle

Schwarzer-Berg-Weg 43

27243 Harpstedt

☎ 04244 965 110

✉ 04244 965 111

✉ geschaeftsstelle@harpstedter-turnerbund.de

🕒 Erster Do im Monat 12:30 – 14:00 Uhr

🕒 Dritter Do im Monat 18:00 – 19:30 Uhr



Stettiner Straße 2
27243 Harpstedt
Telefon 0 42 44 - 16 66
Telefax 0 42 44 - 23 49
Handy 01 72 - 4 26 91 49
www.ranke-bau.de
info@ranke-bau.de

EDUARD RANKE GmbH
Bauunternehmen Seit 1848

beraten - planen - schlüsselfertig bauen

VORSTAND | 11

1. Vorsitzender

Frank-R. Wobig

Logering 12
27243 Harpstedt
☎ 04244 810 939
☎ 0176 5439 6220

✉ fwobig@harpstedter-turnerbund.de



2. Vorsitzender

Tobias Radtke

Erich-Gatzner-Str. 9
27243 Harpstedt
☎ 04244 965660
☎ 0170 243 6235

✉ tobias.radtke@ewetel.net



Geschäftsführer

Uwe Cordes

Kl. Eßmersstr. 6
27243 Harpstedt
☎ 04244 7813

✉ uwe.cordes4@ewetel.net



Kassenwart

Udo Maier

Zur Wendstäd: 2
27243 Harpstedt
☎ 04244 1354

✉ maier@harpstedter-turnerbund.de



Sportl. Leiter

Heinz Remme

Schwarzer-Berg-Weg 1
27243 Harpstedt
☎ 04244 8096

✉ badeheinz1@web.de



Jugendwartin

Andrea Kaldewey

Werbung:

Cornelia Tangemann

Frauenwartin:

Andrea Wobig

Ehrenrat:

Helmut Meyer

Karl-Heinz Fronzek

Hans Bädeker

Horst Pussack

Margret Hauk



EIS CAFÉ VENEZIA

Inh: De Stefani · Freistr. 1a · 27243 Harpstedt · Tel. 04244-8022



Wülfers

Reservierung
unter 04224 / 251

Hotel · Gasthaus · Restaurant
Feiern · Genießen · Verwöhnen · Schlafen



Genießen Sie!

Unsere kreative, moderne Küche.
Probieren Sie auch unsere täglich
frischen à la carte Spezialitäten.

Feiern Sie!

Ihr unvergessliches Fest.

Schlafen Sie gut!

In unseren liebevoll eingerichteten
Hotelzimmern.

Verwöhnen Sie!

Ihre Gäste mit unserem Party-Service

Hotel – Restaurant Wülfers Gasthaus

Dorfstraße 5 – 27243 Groß Ippener Tel: 04224 / 251 www.hotel-wuelfers.de

Basalto

...langweilige Gärten gibt's schon genug!

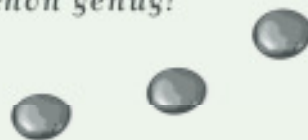
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Christian Habeck

Holzhausen 24
27243 Harpstedt

Fon 04244 · 85 48

Fax 04244 · 96 53 291



the technic company



FERNSEH FLEISCHER
TV · HIFI · TELEKOM · SERVICE FÜR INDUSTRIEMONITORE

Thomas Fleischer
Radio- und
Fernsehtechnikmeister

Mühlenstraße 15
27777 Ganderkesee
Telefon 0 42 22 / 39 03
Telefax 0 42 22 / 95 19 65
E-mail: info@fernseh-fleischer.de
Internet www.fernseh-fleischer.de

Unsere Leistungen für Ihre
individuellen Ansprüche.

| Bodenbeläge
| Dekorationen
| Polsterei
| Sonnen- und Insektenschutz
| Bett- und Badtextilien

Borchers

Raumausstatter Borchers GbR

Mühlenweg 22 | 27245 Harpstedt | Tel. 0 42 44 22 62 | Fax 42 44 96 70 45
www.raumausstatter-borchers.de

ZIMMEREI WENKE

- **Holzbau**
- **Innenausbau**
- **Dachsanierung**
- **Veluxfenstermontage**
- **Reparaturarbeiten**
- **Fachwerksanierung**



Bernd Wenke · Auf dem Esch 3 · 27243 Harpstedt · Tel. 0 42 44 / 23 23

14 | BEITRÄGE

Einzelbeiträge

Erwachsene	85,00 €
Volljährige Schüler und Studenten (auf Antrag)	55,00 €
Kinder und Jugendliche	55,00 €

Familienbeiträge

Ehepaare mit einem Kind	155,00 €
Ehepaare mit zwei oder mehr Kindern	175,00 €
Alleinerziehende mit einem Kind	110,00 €
Alleinerziehende mit zwei oder mehr Kindern	130,00 €

Sonstige

Passive Mitgliedschaft (auf Antrag)	30,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr	8,00 €

Zusatzbeiträge

Für Fußball und Handball (jährlich)	Kinder bis 10 Jahre	24,00 €
	Jugendliche	36,00 €
	Erwachsene	48,00 €
Ballett und Jazz-Tanz	Erstes Kind (Jugendlicher) – monatlich	10,00 €
	Zweites Kind (Jugendlicher) – monatlich	6,00 €
Kombibeitrag	Jugendliche	15,00 €
	Erwachsene	*)

Kursgebühren Die Gebühren für HTB-Mitglieder und Nichtmitglieder sind bei den jeweiligen Übungsleitern zu erfragen.

*) Halber Beitragssatz beim Gastverein erfragen

Die Vereinsbeiträge werden halbjährlich und ausschließlich per Lastschrift eingezogen. Die Kursgebühren sind bei den Übungsleitern zu begleichen.

Kündigungsfristen: Sechs Wochen vor Halbjahresende (30.06. und 31.12.). Wir sind stets bemüht den Verwaltungsaufwand zu minimieren. Aus diesem Grund werden wir Kündigungen der Mitgliedschaft nicht schriftlich bestätigen.

Aus Gründen der Vereinfachung, sowohl für die Eltern als auch für den HTB, gilt ab 15. August 2011 folgende Änderung für den Zusatzbeitrag Ballett und Jazz-Tanz: Der Beitrag ist vierteljährlich per Dauerauftrag - jeweils zum 15.02., 15.05., 15.08. und 15.11. jeden Jahres - auf unser Konto: 075400291, BLZ 28050100, LzO Harpstedt zu überweisen.

Für Kurse, an denen auch Nichtmitglieder teilnehmen können, erheben wir einen Zusatzbeitrag. Die Gebühren sind bei den jeweiligen Übungsleitern zu begleichen.

Einige Krankenkassen unterstützen einen großen Teil der Maßnahmen zur Primärprävention und bezuschussen die Teilnahmegebühren. Außerdem bieten Krankenkassen ihren Versicherten mit verschiedenen Bonusprogrammen Prämien an. Aufgrund der unterschiedlichen Regelungen empfiehlt es sich direkt bei seiner Krankenkasse Informationen einzuholen.

Jedes Mitglied entscheidet über seine Spartenzugehörigkeit und kann für seinen Jahresbeitrag das gesamte Sportangebot im Harpstedter TB nutzen. Für einen Zusatzbeitrag (Kombibeitrag) können Jugendliche - bis einschließlich 17. Lebensjahr - und Erwachsene eine weitere Sportart in den Vereinen SC Dönsen oder TSV Ippener betreiben.

Die Eintrittserklärung einschließlich Einzugsermächtigung und Anträge für Kombibeiträge erhalten Sie bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle. Sie können die Formulare aber auch einfach auf unserer Homepage herunterladen und ausdrucken.

www.harpstedter-turnerbund.de





Nutzfahrzeuge



Service



- Volkswagen Nutzfahrzeuge
- geprüfte Gebrauchtwagen
- junge Werks- Geschäftsfahrzeuge
- Top Finanzierungs- u. Leasingangebote
 - Gebrauchtwagen
 - Garantie/Garantieverlängerung
- ständig aktuelle Zubehör-u. Reifenangebote
- optimaler Werkstattservice u. Kundendienst
 - Abschleppservice-Unfallabwicklung
 - Hol-und Bringservice - Ersatzfahrzeuge
- Hyundai Neu- und Gebrauchtfahrzeuge

HU und AU für alle Fabrikate

Kundenfreundliche Öffnungszeiten:
montags bis freitags von 7.30 bis 18.00 Uhr
samstags von 8.00 bis 12.00 Uhr

WD. MÜLLER GmbH
AUTOHAUS

Ihr ganz persönliches Service-Team
Wildeshauser Straße / Altes Heidland 1
27243 Harpstedt
Telefon 0 42 44 / 91 99 90
Fax 0 42 44 / 89 93
www.wdmueller.de

Der Harpstedter TB ist der älteste Sportverein im Landkreis Oldenburg. In der Liste der beim Kreissportbund gemeldeten Vereine rangiert der gemeinnützige HTB, hinsichtlich der Mitgliederzahlen, auf Platz Sechs.

Struktur im Verein:

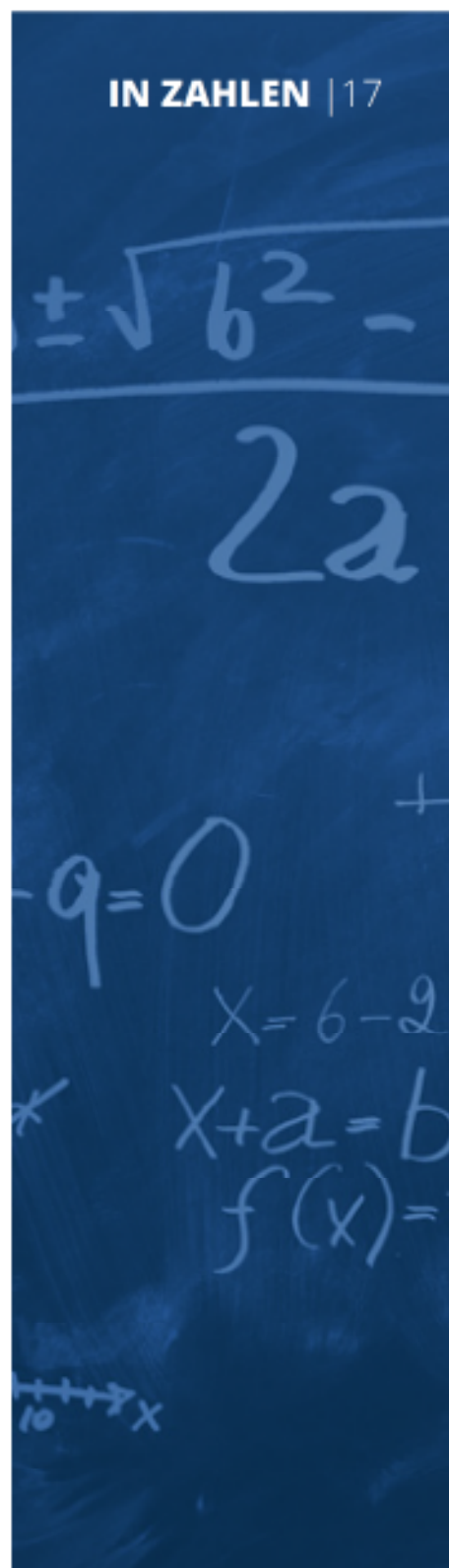
Mitglieder gesamt:	1571
Männliche Mitglieder:	796
Weibliche Mitglieder:	725
Unter 20 Jahre:	694
20 bis 40 Jahre:	240
41 bis 60 Jahre:	395
61 Jahre und älter:	192

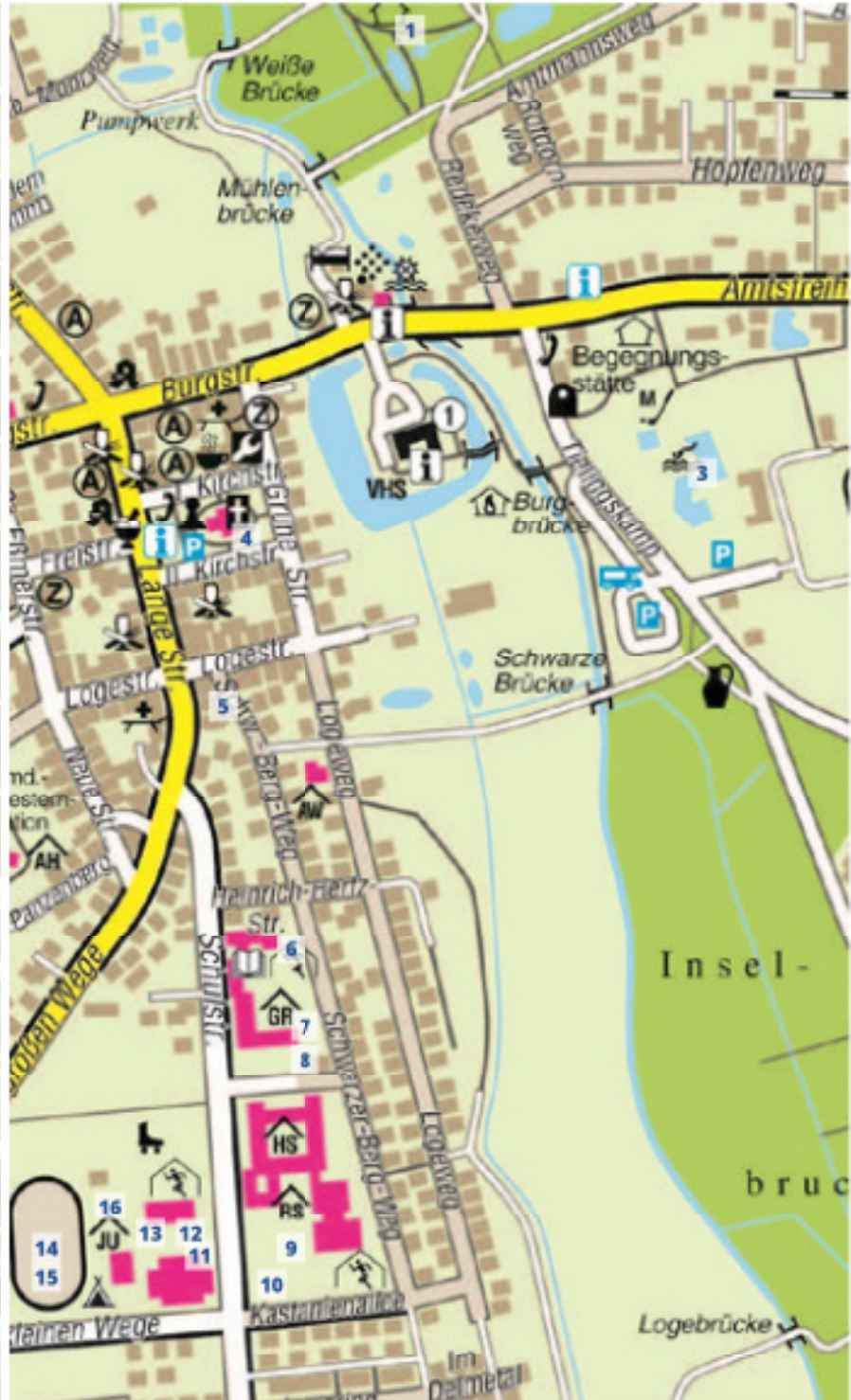
Das älteste Mitglied, Doris Krohn (94 Jahre), ist seit 1927 im Verein.

Unsere Sportler sind in zehn selbstständigen Sparten organisiert:

Turnen	714
Fußball	305
Handball	94
Triathlon	51
Badminton	37
Volleyball	28
Tischtennis	22
Kampfkunst	51
Wassersport	102
Basketball	29

IN ZAHLEN | 17





ANFAHRTSWEG:

Harpstedt erreicht man über die A1 Abfahrt Wildeshausen-West aus westlicher Richtung und Abfahrt Gr.Ippener/Harpstedt aus nördlicher Richtung. Die Anfahrt nach Harpstedt ist ausgeschildert. In Harpstedt folgen Sie bitte den Hinweisschildern.



Außenstelle Tauchen – Kreidesee Hemmoor



DIE HTB-URGESTEINE

Wir gratulieren ganz herzlich unseren diesjährigen Jubilaren !

Auch in diesem Jahr gab es wieder reichlich Anlass zu feiern. Im Rahmen unserer Jahreshauptversammlung konnten wir wieder einige unserer Mitglieder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit ehren.



l.: Uwe Schumacher; Annegret Wilke; Carsten Thieboft; Christoph Bode; Hans-Dieter Bunzel sen.; Horst Bokelmann; Helmut Meyer

65 Jahre im HTB
Helmut Meyer

60 Jahre im HTB
Hans-Dieter Bunzel

50 Jahre im HTB
Horst Bokelmann
Uwe Schumacher
Annegret Wilke

40 Jahre im HTB
Herberth Sudmann

25 Jahre im HTB
Carsten Thielsch
Christoph Bode



EHRUNGEN | 21



UWE SCHUMACHER

VEREIDIGTER BUCHPRÜFER · STEUERBERATER

Amtsfreiheit 8b · 27243 Harpstedt
Telefon 0 42 44 / 9 52 52 · Telefax 0 42 44 / 9 52 53
E-Mail: Stb.U.Schumacher@t-online.de

Wir brennen darauf, für Sie zu drucken!



Lange Straße 23
27243 Harpstedt
www.druckhaus-lampe.de

Tel. (0 42 44) 96 74 29
Fax (0 42 44) 96 74 36
info@druckhaus-lampe.de

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR IM HTB

Genau das Richtige, wenn ihr zwischen 18 und 27 Jahren alt seid
und Spaß am Sport habt.

BEWERBT EUCH JETZT !

Ansprechpartner Uwe Cordes | ☎ 0152 5621 6559



HI, MEIN NAME IST LUKAS...

... und ich bin momentan 18 Jahre alt. Nachdem ich mein Abitur am Gymnasium Wildeshausen erfolgreich bestanden habe, kam ich auf die Idee, den Verein durch ein FSJ zu unterstützen, bei dem ich seit 14 Jahren Fußball spiele.

Trotz der großen Fußstapfen, welche mir mein Vorgänger Jan-Phillip Bosse hinterlässt, bin ich hochmotiviert und freue mich darauf, mit Personen jeden Alters arbeiten zu dürfen und somit dem Verein in vielerlei Hinsicht weiterzuhelfen.

Ich bin zuversichtlich, dass der Effekt der Hilfe noch durch meinen Fußball-Trainerschein verstärkt werden kann, den ich im Laufe des Jahres erlangen werde.


Obwohl ich bislang Jan-Phillip nur ein wenig über die Schultern gucken konnte, bin ich bereits von der tollen Atmosphäre im Verein angetan und freue mich auf die vielfältigen und aufregenden Herausforderungen.

Auf eine gute Zusammenarbeit mit dem HTB!

Euer Lukas Idel



 **INTER-DACH**
Dachbaustoffe



**Ihr Partner
rund ums Dach**

Steildach • Flachdach • Innenausbau • Photovoltaik

INTER-DACH Baustoffe GmbH
Dachbaustoffhandel
Klosterseelter Straße 5
27243 Dünsen

Tel. 04244-91881-0
Fax 04244-91881-90
info@inter-dach.de
www.inter-dach.de



HÖRSTUBE

MEISTERBETRIEB FÜR HÖRAKUSTIK

MIT UNS HÖREN
SIE DAS GRAS
WACHSEN...



HARPSTEDT Wir verstehen was vom Hören. *pro akustik*

Burgstraße 39 • Telefon 04244 - 967 957 • www.hoerstube.com



Spartenleiterin

Katja Poggenburg-Janowsky

Waldstr. 13
27243 Harpstedt
☎ 04244 9576
✉ katja.pj@gmx.de

2.Spartenleiterin

Andrea Kaldewey

Mühlenweg 65
27243 Gr. Ippener
☎ 04244 140 045
✉ andrea.kaldewey@t-online.de

Kassenwartin

Magret Hauk

Am Langen Acker 12
27243 Harpstedt
☎ 04244 599
✉ magret.hauk@web.de

Aufgabenbereiche:

Erwachsene:

Katja Poggenburg-Janowsky

Kinder, Jugendliche:

Andrea Kaldewey

Die Mitglieder der Spartenleitung treffen sich
mit den Übungsleitern im HTB-Vereinsheim.

Gäste sind herzlich willkommen!

Termine der Spartenversammlung

02.03.2016 | 01.06.2016 | 01.11.2016

um 20.15 Uhr im Vereinsheim

TURNEN | 25





MALERFACHBETRIEB

Mühlenweg 15 · 27243 Harpstedt
Tel.: 0 42 44 - 6 26 · Fax: 0 42 44 - 9 55 60
www.maler-haake.de

- GLAS
- FARBEN
- TAPETEN
- TEPPICH

Ihr Immobilienmakler in Harpstedt und Umgebung

Dieter Claußen

Südfeld 10
27243 Harpstedt



Verkäufe
Vermietung
Wirtschaftsförderung
Unternehmensberatung

Tel. 0 42 44 / 9 52 16 · Fax 0 42 44 / 9 52 18 · Mobil: 01 71 / 8 63 90 43
Internet: www.claussen-immo.de · e-Mail: info@claussen-immo.de

VIDEOTAXI Media Store

Verleih, An- und Verkauf von:

- DVD
- Playstation 2, 3, 4
- Nintendo Wii
- Nintendo DS
- u. v. m.



- DHL Paketannahme
- Briefmarken
- DHL Retourenannahme
auch am WE und Feiertagen
Abholung durch DHL
am nächsten Werktag

www.videotaxi.de

Lange Str. 33, Harpstedt Tel. 0 42 44 - 25 14

SPORTANGEBOTE TURNEN UND GESUNDHEITSSPORT

Stand:

Montag			
Rückenschule 3 (Kurs) Präventionsmaßnahme*	08:15 – 09:15	HTB-Vereinsheim	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Funktionstraining 1	09:30 – 10:15	HTB-Vereinsheim	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Herz-Kreislauftraining (Kurs) Präventionsmaßnahmen*	10:30 – 11:45	Turnhalle Delmeschule	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Eltern- und Kindturnen 1-4 Jahre	15:30 – 16:30	Turnhalle Grundschule	Nadine Lübbling ☎ 04244 810 966
Wassergymnastik (Kurs) Präventionsmaßnahmen*	17:15 – 18:00- Okt. – April	Delmebad Harpstedt	Marion Grambarde ☎ 04244 810913
Präventive Wirbelsäulengymnastik (Kurs)	17:30 – 18:30	Turnhalle Oberschule	Bärbel Offenbroich ☎ 04244 1282
Ambulanter Herzsport (Rehabilitation)	18:30 – 20:15	Turnhalle Oberschule	Bärbel Offenbroich ☎ 04244 1282
Ambulanter Herzsport (Rehabilitation)	18:30 – 20:00	Turnhalle Oberschule	Marion Grambarde ☎ 04244 810913
Faustball	19:00 – 20:30	Spielhalle Harpstedt	Arno Drews ☎ 04244 674
ZUMBA-Fitness (Kurs)	19:00 – 20:00	Pausenhalle Oberschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045 Nadine Lübbling ☎ 04244 810966 Alexandra Ahlers ☎ 04244 8794
Step-Aerobic	19:20 – 20:20	Turnhalle Grundschule	Sandra Constabel ☎ 04244 9686846
Dienstag			
Walking	08:30-09:45	Treffpunkt Mooshütte	Elke Beneke ☎ 04244 1325
Rückenschule 1 (Kurs) Präventionsmaßnahme*	10:00-11:00	Turnhalle Delmeschule	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Rückenschule 2 (Kurs) Präventionsmaßnahme*	11:00-12:00	Turnhalle Delmeschule	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576

Trampolin	15:00-18:00	Turnhalle Delmeschule	Wally Ewert ☎ 04224 592
Wassergymnastik (Kurs) Präventionsmaßnahme*	17:00-17:45 Sept.-April	Delmebad Harpstedt	Svenja Ellwart ☎ 0175 5800 016
Wassergymnastik (Kurs) Präventionsmaßnahme*	17:45-18:30 Sept.-April	Delmebad Harpstedt	Svenja Ellwart ☎ 0175 5800 016
Wassergymnastik (Kurs) Präventionsmaßnahme*	18:30-19:15 Sept.-April	Delmebad Harpstedt	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
ZUMBA- Gold Fitness-Kurs	18:30-19:30	Pausenhalle Oberschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045
Aquafitness (Kurs) Präventionsmaßnahme*	19:15-20:00 Sept.-April	Delmebad Harpstedt	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Body-Fit	20:00-21:00	Turnhalle Delmeschule	Svenja Ellwart ☎ 0175 5800 016
Männer-Sportgruppe	20:00-22:00	Turnhalle Grundschule	Detlef Dräger ☎ 04244 2662
Mittwoch			
Nordic-Walking (Kurs) Präventionsmaßnahme*	09:00-10:30	Bitte erfragen	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Funktionstraining 2	11:00-11:45	HTB-Vereinsheim	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Ballett 1 / 4-6 Jahre Kreativer Kindertanz	14:30-15:15	Turnhalle Grundschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045
Ballett 2 / ab 6 Jahre Vorstufe Basisklasse	15:15-16:00	Turnhalle Grundschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045
Ballett 3 / Klassisches Ballett Elementary für Kinder	16:00-16:45	Turnhalle Grundschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045
Jazz-Dance / ab 6 Jahre Jazz - Streetdance - Hip Hop	16:45-17:30	Turnhalle Grundschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045
Ballett 4 / Kinder, Jugendl Klassisches Ballett Advanced	17:30-19:00	Turnhalle Grundschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045
Turnen 50 Plus	17:30-18:30	Turnhalle Oberschule	Bärbel Offenbroich ☎ 04244 1282
Wirbelsäulensport 1 (Rehabilitation)	18:30-19:15	Turnhalle Oberschule	Bärbel Offenbroich ☎ 04244 1282
Jazz-Dance / ab 14 Jahre Jazz - Streetdance - Hip Hop	19:00-20:00	Turnhalle Grundschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045

Wirbelsäulensport 2 (Rehabilitation)	19:15-20:00	Turnhalle Oberschule	Bärbel Offenbroich ☎ 04244 1282
Fitnessgymnastik	20:00-21:00	Turnhalle Oberschule	Bärbel Offenbroich ☎ 04244 1282
Er-und-Sie Sportgruppe	20:00-22:00	Turnhalle Grundschule	Bruno Tramitzke ☎ 04244 1572
Donnerstag			
Sitzgymnastik 2 (Kurs) Präventionsmaßnahme*	08:45-09:45	HTB-Vereinsheim	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Yoga (Kurs) Präventionsmaßnahme*	09:00-10:30	Sportfunktionsge- bäude Schulsportplatz	Juliet Rasche ☎ 0151 61256253
Beckenbodentraining Frauen (Kurs) Präventionsmaßnahme*	10:00-10:45	HTB-Vereinsheim	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Beckenbodentraining Frauen und Männer (Kurs) Präventionsmaßnahme*	11:00-11:45	HTB-Vereinsheim	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Body-Fit	09:15-10:15	Turnhalle Oberschule	Sandra Constabel ☎ 04244 9686846
Geräteturnen Kinder 1 Mädchen und Jungen	15:00-16:00	Turnhalle Oberschule	Christine Schadwinkel ☎ 04244 1367
Kinderturnen 4-6 Jahre	15:00-16:00	Turnhalle Grundschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045
Krabbelgruppe	16:00-17:00	Turnhalle Grundschule	Nadine Lübbing ☎ 04244 810 966
Geräteturnen Kinder 2 Mädchen und Jungen	16:00-17:00	Turnhalle Oberschule	Christine Schadwinkel ☎ 04244 1367
Geräteturnen Kinder 3 Mädchen und Jungen	17:00-18:00	Turnhalle Oberschule	Christine Schadwinkel ☎ 04244 1367
NoFaGym (Kurs Mai-Okt.) Nordic-W/Radfahren/Gym- nastik	18:30-20:00	Treffpunkt Parkplatz Freibad	Marion Grambardt ☎ 04244 810 913
ZUMBA- Fitness (Kurs)	19:00-20:00	Turnhalle Oberschule	Andrea Kaldewey ☎ 04244 140 045 Nadine Lübbing ☎ 04244 810 966 Alexandra Ahlers ☎ 04244 8794

Freitag

Funktionstraining 3	08:15-09:00	HTB-Vereinsheim	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Funktionstraining 4	09:00-09:45	HTB-Vereinsheim	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Turnen Eltern und Kind (1-4 Jahre)	09:30-10:30	Turnhalle Delmeschule	Silvia Hirschmann ☎ 04244 3389 837
Rehasport für Senioren	10:15-11:15	DRK- Seniorenzentrum	Katja Poggenburg-Janowsky ☎ 04244 8576
Wassergymnastik (Kurs)	17:00-17:45 Okt.-April	Delmebad Harpstedt	Conny Teichert ☎ 04244 1581
Wassergymnastik (Kurs)	18:00-18:45 Okt.-April	Delmebad Harpstedt	Conny Teichert ☎ 04244 1581

Samstag

Stabilisationstraining (Kurs)	08:30-09:30	HTB-Vereinsheim	Diemo Spitz ☎ 0176 3035 2997 (ab 18.00)
-------------------------------	-------------	-----------------	--

*) Unser Angebot ist mit dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ zertifiziert. Die Auszeichnung der Gesundheitsportangebote mit dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ist an Qualitätsstandards geknüpft. Viele Krankenkassen erkennen das Siegel als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention an. Für bestimmte Kursangebote bieten sie ihren Versicherten die Möglichkeit, die Kursgebühren anteilig zu erstatten.

- Die Teilnehmer sollten sich im Zweifelsfall bei ihrem Arzt absichern, ob das Training angeraten ist.
- Bei einigen Sportarten werden zusätzliche Kurse angeboten, die wir in der örtlichen Presse und im Internet ankündigen.
- In den Schulferien ruht der Sportbetrieb.

Sonderregelungen werden mit den Übungsleitern vereinbart.

Den aktuellen Stand des Sportangebots können Sie jederzeit unter www.harpstedter-turner-bund.de einsehen.

Manufaktur's

GRÜN · SCHÖNE DINGE · UNIKATE · RARITÄTEN · GESTALTUNG

Hier findet man schöne Dinge, Unikate, Originale und Raritäten
für persönliche Träume und das häusliche Ambiente.



Montag geschlossen, täglich von 10 - 13 und von 14 - 19 Uhr, Samstag von 10 - 14 Uhr geöffnet.

Burgstraße 26 A · 27243 Harpstedt

Tele. (04244) 9653020 · Fax (04244) 965170 · E-mail: Manufaktur-Skrotzki@t-online.de

krempin
ELEKTRO · HEIZUNG · SANITÄR

Udo Krempin
Heizungs- und Lüftungsbaumeister
Elektromeister

Danziger Straße 14
27243 Harpstedt

Tel. 042 44 - 22 08
Fax. 042 44 - 16 03

anfrage@krempin-harpstedt.de - www.krempin-harpstedt.de

b.b.h. Lohnsteuerhilfeverein e.v.



Einfach. Gut. Beraten.

Wolfgang Kinzel
Beratungsstellenleiter



Goseriede 1b
27243 Harpstedt

Tel.: 04244 8726
Fax: 04244 810226
Mobil: 0170 8242868

E-Mail: kinzel@bbh-lohnsteuerhilfe.de
www.kinzel.bbh-lohnsteuerhilfe.de

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns,
wir beraten Sie gerne!

Bei Einkünften aus:
- Nichtselbständiger Arbeit
- Renten und Pensionen
- Unterhaltsleistungen

Bei Einnahmen aus:
- Kapitalvermögen*
- Vermietung und Verpachtung*
- Veräußerungsgeschäften*



* Wenn die Einnahmen aus dem Kapitalvermögen, aus dem Vermietungs- und Verpachtungsgeschäften, aus dem Veräußerungsgeschäften übersteigen.

GESUNDHEITSSPORT UND SEINE ZIELE

Ein gesundheitsgerechtes Bewegungsverhalten wirkt der Entwicklung bestimmter Krankheitsbilder entgegen und stellt einen Schutzfaktor für die Gesundheit dar.

Ziel des Gesundheitssports ist es, durch sportliche Aktivität die körperliche Funktions- und Leistungsfähigkeit zu erhalten und zu optimieren, das Wohlbefinden zu steigern, die Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und Selbsteinschätzung zu verbessern und Alterungsprozessen entgegen zu wirken, um **dadurch die Gesundheit zu stabilisieren.**

Neben dem traditionell gewachsenen Breitensport haben sich in den vergangenen Jahren eine Reihe von speziellen Gesundheitsprogrammen herausgebildet, die besonders angelegt sind.

Der Deutsche Sportbund hat in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer für spezielle Gesundheitsprogramme in Sportvereinen ein Qualitätssiegel entwickelt. Mit dem Siegel „PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB“ verpflichten sich die Vereine, die hohe Qualität ihrer nach gemeinsamen verbindlichen Grundsätzen sicherzustellen.



Das bedeutet auch, dass die Kompetenz der Übungsleiter in den Vereinen und die Qualität der Inhalte einer regelmäßigen Prüfung unterzogen werden. Der Standard, der dabei erfüllt werden muss, ist bundesweit gültig.

Seit dem Jahre 1994 verleiht der Deutsche Turner-Bund erfolgreich den PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB bundesweit an Vereine. Ab diesem Zeitpunkt wurden 44.193 Sportangebote mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnet. Zurzeit sind etwa 15.350 Pluspunkte in 3.310 Vereinen gültig.

Alle Vereine mit dem DTB-Prädikat werden ebenfalls automatisch mit der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT vom Deutschen Sportbund

und der Bundesärztekammer ausgezeichnet. Dies bedeutet, dass das PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Präventionsangebot auch von der Bundesärztekammer offiziell empfohlen wird.

Die Sportvereine, die sich mit großem Engagement an der Aktion beteiligen, leisten mittel- und langfristig einen Beitrag zur Kostendämpfung im Gesundheitswesen. Viele Krankenkassen haben auch das Siegel als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention anerkannt. Kursteilnehmer haben die Möglichkeit, sich einen Teil (bis 85%) der Kurskosten von den Krankenkassen rückerstatten zu lassen. Darüber hinaus sind die Angebote von „SPORT PRO GESUNDHEIT“ von



einigen Kassen in ihr Bonusprogramm aufgenommen. Eine einheitliche Regelung bezüglich der Bonusmodelle gibt es jedoch nicht.

ÜBUNGSLEITER/INNEN GESUCHT

Für die erfolgreiche Leitung beim Sport in einem Verein werden ständig Interessierte und fachkundige Übungsleiter/Innen benötigt. Dieses gilt besonders für die Sparte Turnen, die mitgliederstärkste Abteilung im Harpstedter TB. So umfasst das Sportangebot im Augenblick 25 verschiedene Disziplinen.

Es wird aktuell eine Übungsleiterin für den Trampolinsport benötigt. Der HTB bietet bei Bedarf die Unterstützung zur notwendigen Ausbildung an. Interessenten wenden sich bitte an Katja Poggenburg-Janowsky (04244 8576).



URKUNDE

Für deutsche qualifizierte/n Angebot/e des/der
Harpstedter Turnerbund



Empfänger von der Bundesfachkommission, dem Deutschen Olympischen Sportbund
dem Deutschen Turner-Bund und dem Deutschen Schachbund



Gültigkeitszeitraum

08.12.2016 bis 07.12.2017



Angebote/n

Wassergymnastik

Übungsleiter/in

Svenja Ehlert

Alfons Wilmanns *Rainer Beckhahn* *Dr. Christa Thiel* *Dr. Frank Ulrich-Montgomery*
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes
Präsident des Deutschen Turner-Bundes
Präsident des Deutschen Schachbundes
Präsident des Deutschen Schachbundes



URKUNDE

Für deutsche qualifizierte/n Angebot/e des/der
Harpstedter Turnerbund von 1881 e. V.



Empfänger von der Bundesfachkommission, dem Deutschen Olympischen Sportbund
dem Deutschen Turner-Bund und dem Deutschen Schachbund



Gültigkeitszeitraum

22.04.2016 bis 21.04.2018



Angebote/n

Wasser-Pilates

Übungsleiter/in

Katja Poggendorf-Jensky

Alfons Wilmanns *Rainer Beckhahn* *Dr. Christa Thiel* *Dr. Frank Ulrich-Montgomery*
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes
Präsident des Deutschen Turner-Bundes
Präsident des Deutschen Schachbundes
Präsident des Deutschen Schachbundes



URKUNDE

Für deutsche qualifizierte/n Angebot/e des/der
Harpstedter Turnerbund von 1881 e. V.



Empfänger von der Bundesfachkommission, dem Deutschen Olympischen Sportbund
dem Deutschen Turner-Bund und dem Deutschen Schachbund



Gültigkeitszeitraum

22.04.2016 bis 21.04.2018



Angebote/n

Wassergymnastik

Übungsleiter/in

Katja Poggendorf-Jensky

Alfons Wilmanns *Rainer Beckhahn* *Dr. Christa Thiel* *Dr. Frank Ulrich-Montgomery*
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes
Präsident des Deutschen Turner-Bundes
Präsident des Deutschen Schachbundes
Präsident des Deutschen Schachbundes



URKUNDE

Für deutsche qualifizierte/n Angebot/e des/der
Harpstedter Turnerbund von 1881 e. V.



Empfänger von der Bundesfachkommission, dem Deutschen Olympischen Sportbund
dem Deutschen Turner-Bund und dem Deutschen Schachbund



Gültigkeitszeitraum

22.04.2016 bis 21.04.2018



Angebote/n

Pilates im Steppmatte für Senioren

Übungsleiter/in

Katja Poggendorf-Jensky

Alfons Wilmanns *Rainer Beckhahn* *Dr. Christa Thiel* *Dr. Frank Ulrich-Montgomery*
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes
Präsident des Deutschen Turner-Bundes
Präsident des Deutschen Schachbundes
Präsident des Deutschen Schachbundes

Allianz Arena

**25. Juni bis
09. Juli 2017**
mit Schlossbesichtigung
Neuschwanstein und
Besuch des Legoland

**Teilnahmegebühr
299,- €
pro Person**

Teilnahmeberechtigt
sind die Jahrgänge
2003-2009

**Landkreis
Northeim**
Jugendstiftung

Fragen und Informationen
Andrea Bitter | Tel. 04244 919233
Corina Rusteberg | Tel. 05562 1827
www.ferienfreizeit-schwangau.de

**FERIENFREIZEIT
SCHWANGAU**





Lohnsteuerberatungsverband e.V. - Lohnsteuerhilfverein-

Im Rahmen einer Mitgliedschaft helfen wir u.a.

**Arbeitnehmern,
Beamten,
Rentnern**
in

Lohnsteuersachen

Beratungsstelle:
Bassumer Str. 2
27243 Harpstedt

Beratungsstellenleiterin:
Frau
Heike Ruffert

Tel. 0800/6648984
(gebührenfrei)
Mo-Fr 08.00-18.00 Uhr,
außerhalb dieser Zeiten
Tel. 04244/900001

Email
info@lohnsteuerhilfe-harpstedt.de

Internet
www.lohnsteuerhilfe-harpstedt.de



KRABELGRUPPE „HAPPY FAMILY“

Seit den Sommerferien bietet der HTB eine Krabbelgruppe für Babys von 0-1 Jahren an. Die Krabbelgruppe „Happy Family“ findet immer Mittwochs von 14.00 - 15.00 Uhr statt.

Hier können sich alle Mütter und Väter über verschiedene Themen rund ums Kind austauschen und Erfahrungen teilen. Auch können sich unsere „kleinsten Mäuse“ mit den großen Hallen vertraut machen.

Denn ab dem 1. Lebensjahr gibt es die nächsten Angebote fürs Eltern-Kind Turnen. Ziel ist es, die Kinder an die Größe der Hallen, die Geräusche und an einige Gerätschaften zu gewöhnen. Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden.

Anmeldung bei: Nadine Lübbing Tel. 0151 58502 002



DIE SPARTE TURNEN BIETET EINE NEUE DISZIPLIN AN

Samstags 8:30-9:30 Uhr im HTB-Vereinsheim – Stabilisationstraining

Sporttherapeut und HTB-Mitglied Diemo Spitz möchte Jugendliche und Erwachsene ansprechen, die durch Stabilisations-Training ihre Leistungsfähigkeit steigern möchten. Der Kurs über 10 Einheiten beinhaltet Balance- und Gleichgewichtsübungen zur Gelenkstabilisierung und zum Training der Tiefenmuskulatur.

Vor allem aktive Sportler können durch die Teilnahme ihr Verletzungsrisiko minimieren. Auch Nichtmitglieder sind willkommen.

Weitere Informationen und Anmeldungen:

Diemo Spitz: ☎ 0176 3035 2997
(Di.-Do. ab 18:00)

Katja Poggenburg-Janowsky: ☎ 04244 8576
(Fr. ab 17:00)



info@charisma-harpstedt.com



www.charisma-harpstedt.com

Lange Straße 10 · 27243 Harpstedt
Tel. 0 42 44 / 96 76 66

Öffnungszeiten: täglich von 17.00 - open end
Sonntag von 12.00 - 14.00 und 17.00 - open end
An Feiertagen ab 12.00 Uhr geöffnet.

BABETTE SCHUMACHER

BLUMEN | GARTEN | HOCHZEITEN | TRAUERFEIERN

Amtsfreiheit 3, 27243 Harpstedt

Telefon: 04244 / 918 8411

DHE REISEN

Delmenhorst-Harpstedter Eisenbahn GmbH

**Nehmen Sie Platz. Wir fahren Sie hin.
Bequem, sicher und gut.**

Fon (0 42 44) 93 55 - 0 · Fax (0 42 44) 93 55 25
Am Bahnhof 3 · Harpstedt · www.dhe-reisen.de

TAGESAUSFLUG NACH BAD ZWISCHENNAHN

Nordic Walking (Stockentenlauf) rund um das Zwischenahner Meer

von Sandra Schütze und Freundin Britta

Zu einer unchristlichen Zeit, am Samstagmorgen den 02.04.16 um 8.00 Uhr startete der Bus mit 45 Teilnehmern, bei strahlendem Sonnenschein in Richtung Bad Zwischenahn.

Nach einer Stunde hatten wir das Ziel erreicht, leider ohne Sonne, aber hochmotiviert und bei bester Laune. Während eine Gruppe von 14 Teilnehmern per Nordic Walking bis zum Zwischenstopp nach Dreierbergen durchstartete, wählten andere die ruhigere Gangart oder flanierten durch den Ort.

In Dreierbergen (nach 6,5 km u. 1,5h gab es erst einmal eine Kaffeepause. Frisch gestärkt ging es

auf die nächste Etappe zu Fuß oder per Schiff „Weiße Flotte“ zum Ausgangsort zurück. Nach einer weiteren Stunde (ohne Verluste :)), kamen wir beim Bus an, dort stand Busfahrer Karl mit Erfrischungsgetränken bereit.

Den Rest des Tages konnten auch die Nordic Walker mit Fischbrötchen, Eis, Shoppen gehen oder Tretboot fahren verbringen.

Wir durften alle einen tollen Tag verbringen und bedanken uns bei Katja und Jan Phillip (FSJ'ler, der für uns auf das Werderspiel in Dortmund verzichtet hat!).



PRÄVENTIVES HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Seit 2007 im HTB – Die Gruppe wünscht Aktive

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Ausdauerfähigkeiten erfahren und fördern möchten. In jeder Übungsstunde werden 20 Minuten individuelles Ausdauertraining stattfinden. Dabei wird Ausgangs-, Belastungs- und Erholungspuls überwacht. Die Übungseinheit wird durch Kraft-, Koordinations-, Beweglichkeits- und Entspannungsübungen sowie Spiele abgerundet. Auch Übungen mit Musik und verschiedenen Handgeräten finden statt.

Bei gesundheitlichen Einschränkungen sollte vorher ärztlicher Rat eingeholt werden. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Das Angebot wird von den Krankenkassen nach § 20 SGB V bezuschusst.

Weitere Informationen bei unserer Übungsleiterin Katja Poggenburg-Janowsky (☎ 04244 8576)



WIR SUCHEN ZUWACHS

Buntgemischte, sympathische und humorvolle Truppe sucht Frauen und Männer ab ca. 50 Jahren aufwärts, die Lust haben, montags von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr unter der fachlichen Leitung von Katja Poggenburg-Janowsky ein präventives Herz-Kreislauf-Training mitzumachen.

Allen TeilnehmerInnen gemeinsam ist der Spaß, die Woche mit einer herzerfrischenden und abwechslungsreichen, sportlichen Stunde zu beginnen.

Dabei geht es nicht um MeisterInnenleistungen, sondern darum, dass Jede/r in ihrem/seinem Tempo und innerhalb ihrer/

seiner Möglichkeiten Ausdauer und auch Beweglichkeit erhält oder ausbaut.

Die Gruppe nutzt derzeit die Turnhalle in Dünsen, welche freundlicherweise von der Grundschule zur Verfügung gestellt wurde, hofft jedoch, irgendwann wieder zurück nach Harpstedt in eine der dortigen Sporthallen zurückkehren zu können.

Bezuschussung durch die Krankenkassen ist bei regelmäßiger Teilnahme möglich.

Ansprechpartnerin ist Katja Poggenburg-Janowsky. „Hereinschnuppern“ ist erlaubt – Wir freuen uns!



KREISMEISTERSCHAFT TANZEN DES TURNKREISES OLDENBURG

Der Harpstedter TB war Ausrichter der Kreismeisterschaft Tanzen des Turnkreises Oldenburg im Niedersächsischen Turner-Bund.

Die Veranstaltung unter der Leitung der Lehrwartin und stellvertretenden Vorsitzenden Sonja Müller aus Sandkrug fand am Sa. 03.09.2016 ab 14:00 Uhr in der Spielhalle und der Turnhalle der Oberschule (Schwarzer-Berg-Weg, beim HTB-Vereinsheim) in Harpstedt statt.

Teilnehmer waren Tanz- und Gymnastikgruppen aller Altersklassen aus den Vereinen des Kreises Oldenburg.

Bewertet wurden alle Stilrichtungen des Tanzes, versch. Tanzformen, Trends, Gymnastische Bewegungsformen und Synthesen versch. Tanzstile. Die jeweiligen Vereinsverantwortlichen gaben vor ihrer Präsentation Erläuterungen zu den Darbietungen.









BESUCH IM ALTENHEIM „AM DEICHFLUSS“

HTB-Tanzgruppe sorgte für eine große Bescherung.

In der Vorweihnachtszeit überraschte eine HTB-Tanzgruppe unter der Leitung von Andrea Kaldewey die Bewohner des Altenzentrums „Am Deichfluss“ in Stuhr bei ihrer Weihnachtsfeier.

Unter großem Beifall gaben die jungen Tänzerinnen einen Querschnitt aus ihrem umfangreichen Repertoire.



NORDIC-WALKING-EVENT

Ein Ausdauersport, der sich beim HTB stets großer Beliebtheit erfreut.

Inzwischen gehört das Ganzkörperausdauertraining seit dem Sommer 2004 zum Standardangebot der Turnsparte. In einer Gruppe von 16 Aktiven üben einige Teilnehmer bereits wöchentlich über 10 Jahre das „dynamische Walken mit zwei Stöcken“ aus.

Durch richtiges Nordic-Walking verbessert sich die körperliche Fitness und das Herz-Kreislauf-System. Die fachkundigen Übungsleiterinnen weisen ausdrücklich darauf hin, dass es so gut wie keine Altersbeschränkung für diese Fitnessart gibt.

Der Harpstedter TB warb mit einer Veranstaltung Anfang Juni 2016 um neue Aktive.

Unter dem Titel „Nordic-Walking zum Schnuppern oder Technik auffrischen“ erhielten Einsteiger Einblicke in die Grundkenntnisse des Nordic-Walking.

Zum Start für einen Nordic-Walking-Lauf ab Mooshütte Harpstedt traten Aktive, Ehemalige, Freunde und Interessierte zur Ausdauersportart an.



NORDIC-WALKING FÜR ALLE

Sonntag den 3. Januar 2016 | Mooshütte/Harpstedt

Zum Start des neuen Jahres 2016 führte der Harpstedter Turnerbund wieder seine traditionelle und stets beliebte Fitness-Veranstaltung im Freien durch. Zu diesem sportlichen Vormittag am 3.1.2016 waren Mitglieder und Nichtmitglieder zum Mitmachen bei der Disziplin Nordic-Walking aufgerufen. Nordic-Walking, das dynamische Walken mit zwei Stöcken ist die Trendsportart, die 1997 erstmals im europäischen Raum vorgestellt wurde. Seit rund 11 Jahren wird der Sport in Deutschland betrieben.

Auch im HTB hat die Ausdauersportart inzwischen viele Freunde gewonnen. Ziel der Aktion in der Naturlandschaft ist es, zukünftig mehr Bewegung in den Alltag der Menschen jeden Alters zu bringen.

Unter der fachkundigen Leitung der Übungsleiterinnen Marion Grambardt und Katja Poggenburg-Janowsky wurden zwei Trainingsstrecken (3 und 6 Km) in den Harpstedter Wäldern angeboten.



Interessierte, die „schnuppern“ wollten, waren dem Aufruf der HTB-Verantwortlichen zahlreich gefolgt.

Die HTB-Verantwortlichen waren mit der erfolgreichen Veranstaltung, an der auch Sportler anderer Disziplinen teilnahmen, sehr zufrieden.



Heizungs-Sanitärtechnik



Fichtner & Wenke GbR

Meisterbetrieb

Am Schwarzen Berg 6 27243 Harpstedt

Tel. 0 42 44 - 91 90 44 Fax 0 42 44 - 91 90 45

E-mail: fichtner-wenke@ewetel.net

+++ Notdienst +++ Kundendienst +++ Notdienst +++ Kundendienst +++

Monty's Pfotenstübchen



Baden - Scheren

Melanie Grohe

Redekerweg 4

27243 Harpstedt

☎ 0 42 44 - 29 89 818

Termine nach Vereinbarung



Autoteile & Zubehör



Auto und mehr

Kompetente Beratung und faire Preise

MARC WULFERDING · Am Gewerbegebiet 2

27243 Groß Ippener · ☎ 0 42 24 / 8 00 88 89

mw-autoteile@web.de



1. Vorsitzender

Marc Wulferding

27243 Harpstedt

☎ 0152 33850 604

✉ marowharpstedt@aol.com

2. Vorsitzender

Rainer Tieke

Lange Str. 47

27243 Harpstedt

☎ 04244 1748

✉ rainer-tieke@t-online.de

Kassenwart

Torsten Meyer

☎ 04244 1372

✉ KA4113-114@online.de

Gerätewart

Dieter Bunzel

Logeweg 34 A

27243 Harpstedt

☎ 04244 7913

✉ dieter.bunzel1@ewetel.net

Jugendwart

Michael Würdemann

☎ 0151 67884 489

✉ michael.wue@web.de

Pressewart

Andreas Pussack

☎ 04244 2650

✉ andreas.pussack@web.de

FUSSBALL | 51

Die Sparte Fußball bildet im Jugendfußball eine Spielgemeinschaft mit den Vereinen SC Dürsen und TSV Ippener.

Aktuelle Informationen zum Jugendfußball der Spielgemeinschaft finden Sie auf der Homepage unter

www.sg-dhi-harpstedt.de



ZIMMEREI ▲ HOLZHANDLUNG ▲ BEDACHUNGEN

Jens Gröper

27243 Harpstedt · Am Großen Wege 61

Telefon 0 42 44/502 · Fax 0 42 44/24 58 · www.zimmerei-groeper.de

**BAHRS
Landtechnik**



TÜV-Abnahmen · Aufsitzmäher · Ersatzteile · Service · Landmaschinen
Baumaschinen · Rasenmäher · Metallbau · Gabelstapler · Schlepper · Gartengeräte
Motorgeräte · Werkzeug · UVV-Abnahme



Am Bahnhof 40
27243 Harpstedt
Tel: +49 (0) 42 44 / 447
Fax: +49 (0) 42 44 / 459
Mail: info@bahrs-landtechnik.com
www.bahrs-landtechnik.com

Elektro Linke 

Freistraße 4 · 27243 Harpstedt
Tel. 0 42 44 / 74 47 · Fax 0 42 44 / 8104 28

Ihr zuverlässiger Partner für Elektroinstallation · Hausgeräte · Reparatur
Kundendienst · E-Check · Antennen- und Telekommunikationsanlagen
Einbruchmeldesysteme · Gebäude-Systemtechnik
Verkauf von Elektroartikeln aller Art

JUGENDBETREUERLISTE DER SGDHI

Mannschaft	Jahrgang	Spielklasse	Übungsleiter/ Helfer	Trainings- zeiten	Trainingsort
A 1	98/99	Bezirk	Michael Würdemann	Di/Do 17:30	Har Schule
A 2	98/99	2. KK	Michael Würdemann	Di/Do 19:30	Har Freibad
B 1	00/01	Bezirk	Nils Klaasen	Di/Do 17:30	Dü Muna
B 2	00/01	3. KK	Lukas Idel	Di/Do 17:30	Har Freibad
C 1	02/03	Kreisliga	Diemo Spitz	Mi/Fr 18:00	Dü Muna
C 2	02/03	4. KK	Horst Schumacher	Di/Do 17:30	Har Freibad
D 1	04/05	1. KK	Patrick Petersen	Mo/Do 17:30	Har Freibad
D 2	04/05	3. KK	Thomas Hopp	Mi/Fr 17:30	Dü Muna
E 1	06/07	1. KK	Doris Klaasen	Mo/Mi 17:30	Dü Muna
E 2	06/07	4. KK	Olli Webig	Mo/Mi 17:30	Har Kleinfeld
U9	2008	1. KK	Ralf Landgraf	Mi 16:30	Har Kleinfeld
U8 1	2009	1. KK	Tobias Jagoda	Mi 17:00	Har Kleinfeld
U8 2	2009	2. KK	Marco Venzke	Mi 17:00	Har Kleinfeld
U7 Adler	2010	SpTage	Hendrik Erbe	Fr 16:15	Dü Muna
U7 Löwen	2010	SpTage	Hendrik Erbe	Fr 16:15	Dü Muna
U6	2011	SpTage	Tobias Radtke	Mi 16:15	Dü Muna
U5			Lukas Idel	Mi 16:15	Übungsgruppe
A Mädchen	≤1999	Kreisliga	Dirk Cramer	Di/Do 17:00	Har Freibad
D Mädchen	≤2003	Kreisliga	Fatih Durmus	Di/Do 17:00	Har Kleinfeld
E Mädchen	≤2006	Kreisliga	Fatih Durmus	Di/Do 17:00	Har Kleinfeld

Wer ist wo? Du möchtest gerne Fußballspielen und bist auf der Suche nach der passenden Mannschaft? Alle Infos dazu sind in der aktuellen Jugendbetreuerliste zu finden!

Fragen? ...zu den Mannschaften, zum Sponsoring oder wie kann ich als Trainer bzw. Betreuer aktiv werden? Handy-Nr. 0174 32 96 846

Durch einen Blick auf unsere Homepage www.sg-dhi-harpstedt.de können viele Fragen ganz einfach beantwortet werden. Immer aktuell gibt es dort viele Infos!

Unter dem Motto: „spielen – trainieren – betreuen/begleiten“ wollen wir alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche und deren Motivation, Können und Zusammenhalt in der DHI fördern und fordern und langfristig für den Fußballsport begeistern.

Abschließend allen Betreuern und Trainern ein „dickes Dankeschön“ für die Unterstützung im Sinne unserer Jugend. Dank auch an die Eltern, die uns immer tatkräftig unterstützt haben.

Nicht zu vergessen unsere Sponsoren, ohne diese wäre eine solche Jugendarbeit nicht zu leisten.

ZUSAMMENFASSUNG/HIGHLIGHTS DER SG DHI

Das „Spiel mit dem Ball“ hat in der DHI eine gute Basis darauf wollen wir aufbauen, aber auch den Schwung aus der vergangenen Saison ungebremst in die „neue“ Saison 16/17 mitnehmen.

SpielerInnen	262 waren in der abgelaufenen Saison für die DHI in verschiedenen Leistungsklassen am Start.
Mannschaften	18 Teams waren in den Altersklassen U19 – U6 im Spielbetrieb aktiv.
Ligatore	Insgesamt wurden von der A- bis zur E-Jugend 266 Tore erzielt.
Torjäger	Jonas Pleus (18) und Dennis Beier (17) auf Platz 6 und 7 in der Bezirksliga der B-Junioren.
FairPlay	2. Platz für die A-Jugend nach Abschluss der Spielserie in der Kreisliga.

A-Jugend

- Erfolgreichstes Team der Saison 2015/16
- Torverhältnis 43:10
- Kreisligameisterschaft – Aufstieg in die Bezirksliga 2
- Pokalsieger – NPV-Kreis-OL-Land-Delmenhorst

E-Jugend

Team mit den meisten „Pflicht“-Einsätzen u.a. Teilnahme am Benergie Jugendcup 2016

48 Teilnehmer spielen um den Pokal. Neben 13 internationalen Team wie Fulham FC, Liverpool FC, FC Malaga, PSV Eindhoven spielen die Bundesligagrößen vom 1.FC Köln, Bayer 04 Leverkusen, BVB, FC Bayern München, FC Schalke 04, FC St. Pauli, HSV, Hertha BSC Berlin, RB Leipzig, FC Hansa Rostock, TSG 1899 Hoffenheim, VFL Bochum sowie Werder Bremen in diesem Turnier mit. Zu den regionalen Teilnehmern gehört seit über 10 Jahren die SG DHI Harpstedt und ist zudem Gastgeber für 2 überregional teilnehmende Mannschaften.

Fußball pur

3. Auflage in den Herbstferien – Verantwortlich für die Regie, Organisation, Planung und Durchführung: Ian-Phillip Bosse (FSler) zusammen mit 10 weiteren Jugendlichen der DHI. Teilnehmer: 34 Grundschüler mit dabei 2 Mädels

FFS

Seit mehr als 10 Jahren ein festes Angebot in der DHI, die FerienFußballSchule-Thormählen.

Termine: 25.-27. Mai 2017 - Sportanlage Dünsen-Muna

Jugendturnier

Das seit 5 Jahren in der DHI zum Saisonstart angebotene Turnier hat einen neuen Namensgeber gefunden. Horst Schumacher, der seit vielen Jahren aktiv die DHI in vielen Bereichen tatkräftig unterstützt, steht für das vom 02. August bis 07. August 2016 in Dünsen in der Muna geplante Turnier nun auch als Sponsor zur Verfügung.





EINE PARTNERSCHAFT FÜR DIE ZUKUNFT

Die SG DHI und Ihre Sponsoren

von Ronald Spiegelberg

Im Fußball geht es gemeinhin um Tore, Tore, und Geld. Diesen Eindruck kann man zumindest gewinnen, wenn wir der aktuellen Berichterstattung des Profifußballs folgen. Dabei vergessen wir, dass diese Sportart von über sechs Millionen Menschen in über 27.000 Fußballvereinen in Deutschland getragen wird und das zum überwiegenden Teil mit sehr eingeschränkten oder gar keinen Mitteln.

Der Harpstedter Turnerbund von 1881 e.V. (HTB) mit seinen 1.538 Mitgliedern - davon fast 300 in der Fußballsparte - unterscheidet sich in dieser Hinsicht nicht von anderen deutschen Brei-

tensportvereinen.

Dennoch wird das „Spiel mit dem Ball“ in Dünsen, Ippener und Harpstedt sehr erfolgreich betrieben. Woran liegt es also, wenn man mit wenig Mitteln dennoch erfolgreich ist?

Natürlich in erster Linie an den Spielern, deren Motivation, Können und Zusammenhalt. Bereits auf dem Sockel der „Victoria“, dem ersten Wanderpokal des deutschen Fußballs stand zu recht geschrieben „Elf Freunde müsst ihr sein, wenn ihr Siege wollt erringen“. Unsere Fußballer leben dieses Motto sehr vorbildlich. Es gibt allerdings weitere Gründe für die Erfolge unseres Clubs.

Ihr Immobilienberater im Oldenburger Land
und jetzt auch in Bremen!

LANDGRAF
IMMOBILIEN

Wolfgang-Borchers-Str. 40 | 27243 Harpstedt
Telefon: 04244-0688-27 | Mobil: 0172-1567252
E-Mail: kontakt@landgrafimmobilien.com
Web: www.landgrafimmobilien.com

Vermittlung von Einfamilienhäusern | Reihenhäusern | Doppelhaushälften | Wohnungen
Resthöfen | Landhäusern | Mehrfamilienhäusern | Grundstücken | Eigentumswohnungen

Zum einen die Wegbereitung und Unterstützung der Eltern, die grundsätzlich die Basis für die spätere Entwicklung der Spieler legen und diese dauerhaft unterstützen.

Zum anderen die Trainer, die mit viel Engagement, Sachverstand und noch mehr Geduld aus den kleinen Talenten torgefährliche Stürmer, geniale Mittelfeldakteure oder verlässliche Abwehrspieler und Torwarte formen und diese kontinuierlich weiterentwickeln. Nicht zu vergessen sind auch die Sponsoren, die sich mit finanziellen Mitteln am Spielbetrieb beteiligen – und das meist ohne einen nennenswerten Gegenwert.

Es muss also nicht irritieren, dass es genügend Stories gibt, die es wert sind zu erzählen – immer nach dem Motto „Der Fußball schreibt die schönsten Geschichten.“

Hier ein Beispiel:

Die jungen aber nicht minder selbstbewussten Spieler unserer zweiten F-Jugend teilten dem Trainer in ihrer direkten und sehr nachhaltigen Art und Weise mit, dass die älteren Trikots doch wohl nicht dem allgemeinen Standard hinsichtlich Qualität und Vereinsfarbe entsprechen. Zudem würden diese dem hohen Status des fußballerischen Könnens und der Tabellensituation keinesfalls Rechnung tragen.

Der Trainer sah sich also mit einer geballten Front von Forderungen kleiner „Profifußballer“ konfrontiert. Wer bereits ähnliche Situationen erlebt hat, kann sicherlich nachvollziehen, welcher Druck nach dieser Forderung auf dem Trainer lag - Kinder können schließlich sehr nachhaltig argumentieren und agieren, wenn es um die eigenen Interessen geht.



ELEKTROTECHNIK EVERS
GmbH & Co. KG

- ▶ Beratung - Planung - Kundendienst von Neu- und Umbauten der Elektroinstallation
- ▶ Photovoltaik-Anlagen
- ▶ E-Check
- ▶ Licht-, Geräte-, Telefon-, Netzwerk-, Antennentechnik



27243 Harpstedt · Steinbeeke 26 · Tel. 0 42 44 / 72 97 · Fax 0 42 44 / 88 51
eMail: post@elektrotechnik-evers.de · www.elektrotechnik-evers.de



Natürlich wurde die Forderung grundsätzlich zu recht erhoben, denn die aufgeflochte Werbung der in die Jahre gekommenen Trikots befand sich bereits seit längerem in der Auflösung und die Stützen belüfteten sich ebenfalls schon von alleine. Der Spielbetrieb der Vergangenheit hinterließ eben seine eindeutigen Zeichen.

Was macht der Trainer also in einer solchen verzwickten Situation – er delegiert die Herausforderung richtigerweise an die Eltern – schließlich liegt die Beschaffung der erforderlichen Sportbekleidung nach der vereinsinternen Geschäftsordnung bei den Spielern.

In der Folge bestand also bei den Verantwortlichen der gesamtneuliche nachnatige Wunsch nach einer modernen und farblich abgestimmten Spielausstattung und der erste Blick fiel auf die Mannschaftskasse. Diese war zwar relativ gut

gefüllt, reichte aber bei weitem nicht für diese Investition aus.

Im Interesse einer schnellen Lösung, welche die unterschiedlichen Interessengruppen berücksichtigt, begaben sich also anschließend einige Eltern zwangsläufig auf Sponsorensuche – mit mehr Erfolg als zunächst erwartet.

Was war passiert?

Im Rahmen der Suche nach Geldgebern fand man zwei Unternehmen, die sich engagieren wollten. Zum einen empfahl sich die Elektrotechnik Evers GmbH & Co. KG (aus Harpstedt) mit Ihrem Geschäftsführer Ingo Evers für das Sponsoring, zum anderen wollte sich auch Ralf Landgraf, Geschäftsrührer und Inhaber der Fa. Landgraf Immobilien (ebenfalls Harpstedt) beteiligen. Das war nach allgemeiner Sichtweise ein Unternehmen zu viel!

Bei einem Treffen der Sponsoren und dem Vertreter der Mannschaftskasse machten die Beteiligten aus der überraschenden Situation eine Tugend. Die Lösung war eigentlich ganz einfach. Aktuell übernimmt die Fa. Elektrotechnik Evers GmbH & Co. KG das Hauptsponsoring und Ralf Landgraf tritt mit seiner Gesellschaft als Nebensponsor auf.

Zudem wurde vereinbart, dass bei der nächsten Ausstattungsanforderung der dann gewachsenen Spieler die Fa. Landgraf als Hauptsponsor auftritt und die Fa. Elektrotechnik Evers GmbH & Co. KG als Nebensponsor agiert. Damit ist die Ausstattung der Jungs auch in der nächsten „Größen-Klasse“ gesichert.

Somit spricht auch zukünftig nichts gegen ein hochqualitatives Auftreten unserer „Wilden

Jungs“ bei Spielen bzw. Turnieren und einem zurückkehrenden Fokus auf die technischen Qualifikationen im wöchentlichen Training.

Lukas Podolski sagte einmal „So ist Fußball. Manchmal gewinnt der Bessere.“ - in unserer Geschichte gewinnen „ALLE“ und das über eine sehr lange Zeit!“

Gewonnen haben in der vergangenen Saison noch weitere Mannschaften:

- **B-Jugend:** Bassen Logistic
- **C-Jugend:** B&F Metallbautechnik
- **E-Jugend:** Santander
- **G-Jugend:** Kelmaplast
- **G-Jugend:** Mario Kreutz - Bodenbeschichtung
- **E-Mädchen:** RVV

An dieser Stelle vielen Dank an alle Beteiligten.



Montag bis Freitag 8.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 8.30 bis 12.30 Uhr

Inhaberin Yvonn Schwerdt
Burgstrasse 17
27243 Harpstedt

Tel. 04244 - 93 53 0
Fax 04244 - 93 53 53

muehlen-apotheke@ewetel.net

**Mühlen-
Apotheke**

Wir versorgen Sie auch weiterhin gern
mit Kompressionsstrümpfen und Bandagen!

NEUE IDEEN FÜR UNSEREN NACHWUCHS

Die JuniorInnen starteten erstmals mit 3 Teams in die Punktspielsaison. Neben den B- und E-Mädels konnten wir erstmals auch eine F-Mädchenmannschaft melden. Die positive Entwicklung und der Zusammenhalt der Mädchenmannschaften zeichnet sie aus. Diese Werbung für den Mädchenfußball in Harpstedt zeigt sich auch an der Zuschauerzahlen anlässlich der Heimspieltage und natürlich an der stetig wachsenden Zahl der Mädels, die in der DHI Fußballspielen wollen.

Dass mit viel Spaß und Unterstützung durch Eltern und Sponsoren in der DHI Fußball erfolgreich gespielt wird, spiegelt sich auch in der Teilnehmerzahl der letzten zwei Jahre wider. Über 260 SpielerInnen sind aktuell aktiv. Gerade im Bereich der U7 – U6 – U5 läuft es richtig gut, hier fand der größte Zuwachs in den letzten Jahren

statt, so dass in diesen Altersklassen in der kommenden Saison 5 Teams gemeldet werden konnten. Dies war und ist aber nur möglich, weil auch „neue“ Trainer und Betreuer bereit sind, sich mit uns in das „große Abenteuer“ Fußball zu begeben.

Der Spielbetrieb in dieser Altersklasse hat ein neues Gesicht bekommen. Statt einem langweiligen Spielbetrieb finden pro Serie 3-4 aufregende Spieletage statt. Hier treffen sich 5-6 Teams in Turnierform, um auf kleinen Spielfeldern ohne Schiedsrichter Fußball zu spielen. Neue Ideen sind im Anmarsch: Aufteilung in U-Mannschaften, Fair Play Liga, FUNino-Liga, 4 gegen 4 auf Hockey- oder PopUp-Tore sollen frischen, fröhlichen Wind in den Spielbetrieb der jüngsten Fußball-Kicker bringen.

Ihr Fachgeschäft:

SCHREIBWAREN BEUKE

Gr. Eßmerstr. 2, 27243 Harpstedt - Tel.: 04244 / 78 03

*Zeitschriften · Spielzeug · Bürobedarf · Papierwaren · Schulartikel · Fotokopien
Bücher heute bestellen, morgen schon lesen*





„MARKT DER MÖGLICHKEITEN“

Ferientfußballschule „Fußball Pur“ zu Besuch in Wolfsburg

Dieses Jahr wurde der Harpstedter Turnerbund nach Wolfsburg zum „Markt der Möglichkeiten“ vom NFV und dem VW Pro Ehrenamt eingeladen, um ihre Ferienfußballschule „Fußball Pur“ vorzustellen. Die Projektleiter Merlin Janowsky und Jan-Phillip Bosse stellten im VW Werk ihr ehrenamtliches Projekt vor, welches zudem als bestes

im Landkreis Oldenburg ausgezeichnet wurde. Nach der Projektausstellung, welche von Nationalspieler Julian Draxler besucht wurde, begaben sich alle Projektleiter aus diversen NFV-Kreisen in das AOK-Stadion zum gemeinsamen Mittagessen, gefolgt von dem Besuch des Spiels VfL Wolfsburg vs. FC Augsburg (Endstand 0:2).





Spartenleiter

Marco Roreger

Am Schwarzen Berg 9

27243 Harpstedt

☎ 0176 36360 660

✉ m.roreger@hsg-harpstedt-wildeshausen.de

Spielwart

Karl-Heinz Fronzek

Friedstraße 4

27243 Harpstedt

☎ 04244 2235

✉ fronzek.kh@t-online.de

Jugendwartin

Rebecca Geisler

Im Moorlande 19

27243 Harpstedt

☎ 0173 8871 015

✉ r.geisler@hsg-harpstedt-wildeshausen.de

Schiedsrichterwart

Marco Roreger

Passwart

Uwe Lampe

Odenstraße 16

27243 Harpstedt

☎ 0173 8859 708

✉ uwelampe@freenet.de

HANDBALL | 65

Die Sparte Handball bildet eine Spielgemeinschaft mit VfL Wildeshausen. Die Ergebnisse und Tabellen der Mannschaften finden Sie im Internet unter

hvn-handball.liga.nu

www.hr-oldenburg.de

Ihr Taxiruf 04244 - 1833

Detlev Seelhoff Danziger Straße 4 27243 Harpstedt
Fax 04244 - 95 0 19 Mobil 0172 - 403 18 33
info@harpstedter-funktaxen.de



Tag- und Nachtdienst
Personenbeförderung
Krankentransporte
Rollstuhltransporte
Vertragspartner
aller Kassen

WWW.HARPSTEDTER-FUNKTAXEN.DE



Öffnungszeiten:

Di. - Do. 11:00 - 14:00 Uhr

Di. - So. 17:00 - 22:30 Uhr

und feiertags

Lieferzeiten:

17:00 - 22:00 Uhr

Pizzeria Milano
Lange Straße 3
27243 Harpstedt

Wir verarbeiten garantiert hochwertige Zutaten.

Dienstag - Donnerstag 11:00 - 14:00 Uhr

Schülerangebot alle Pizzen nur 5,- €

dazu 1 alkoholfreies Getränk zzgl. Pfand

Sonderangebote

Bitte beachten Sie unseren aktuellen Flyer
oder besuchen Sie uns auf Facebook unter
www.facebook.com/milanoharpstedt



Lieferung in Harpstedt ab 10,-
Umgebung ab 12,-
für Selbstabholer ab 30,- 10% Rabatt*
* gilt nicht für Tagesangebote

0 42 44 - 966 222
LIEFERSERVICE

JUGENDBETREUERLISTE

Mannschaft	Jahrgang	Spielklasse	Übungsleiter/Helfer	Trainingszeiten	Trainingsort
1. Herren	ab 97	ROL	Tim Remme 📧 spongo80@web.de	Di 20:30 Do 20:30	Gym Whs Spielhalle Har
1. Frauen	ab 97	Landesklasse	Udo Steinberg 📧 u.steinberg@ewetel.net	Di 20:30 Do 20:30	Spielhalle Har Gym Whs
2. Frauen	ab 97	Regionliga	Jörg Entelmann 📧 joerg.entelmann@zuerich.de	Di 19:00 Do 19:00	Gym Whs Spielhalle Har
A weibl.	98/99	ROL	Stina Huntemann 📧 stina.huntemann12@web.de	Di 17:30 Do 19:00	Neerstedt Spielhalle Har
B weibl.	00/01	Regionliga	Waldemar Köbke 📧 wkoebke@ewetel.net	Di 17:30 Do 17:30	Spielhalle Har Spielhalle Har
C1 weibl.	02/03	Vorrunde Oberliga	Uwe Lampe 📧 uwelampe@freenet.de	Mo 17:30 Do 17:30	Spielhalle Har Spielhalle Har
C2 weibl.	02/03	Regionliga	Vera Biedermann 📧 Vera.Biedermann@gmx.de Barbara Kuper 📧 dropsknopf@web.de	Di 17:30 Fr 16:00	Spielhalle Har Konradstr Har
D weibl.	04/05	Regionliga	Uwe Lampe 📧 uwelampe@freenet.de	Di 16:00 Do 16:00	Spielhalle Har Spielhalle Har
E weibl.	06/07	Turnierform	Simon Kowalsik 📧 simonkowalsik@gmail.com	Mo 16:30	Konradstr Whs
A männl.	98/99	Regionliga	Ulrich Kowalsik 📧 ulrich.kowalsik@gmail.com	Di 19:00 Mi 19:00	Gym Whs Großenkneten
C männl.	02/03	Landesliga	Andreas Schwarz 📧 Andy.schwarz@ewe.net	Mo 17:30 Do 18:00	Gym Whs Turnhalle Har
D männl.	04/05	Regionliga	Andrea Klein 📧 andrea.klein69@t-online.de	Di 17:30 Do 17:30	Gym Whs Spielhalle Har
E männl.	06/07	Turnierform	Andrea Haseke 📧 andrea.hasecke@freenet.de	Do 17:30	Spielhalle Har
Minis	08-11	Turnierform	Andrea Haseke 📧 andrea.hasecke@freenet.de	Do 17:30	Spielhalle Har

Neu: Jetzt auch mit Rollstuhlbeförderung

TAXI - SENGSTAKE



0 42 44 - 302

- **Krankenfahrten für alle Kassen**
- **Rollstuhlbeförderung**
- **Flughafenfahrten**
- **Dialysefahrten**
- **Chemo- u.
Bestrahlungsfahrten**



Alle Fahrten mit PKW oder Kleinbussen bis 8 Personen

SAISONRÜCKBLICK 15/16 1. HERREN

Neuanfang in der Regionsoberliga

Nach dem gefeierten Aufstieg in die Weser-Ems-Liga letzten Jahres, folgte in der höheren Spielklasse schnell die Ernüchterung. Viele – zum Teil – hohe Niederlagen sollten sich durch die Saison ziehen. Aber der Reihe nach ...

Nach den Abgängen von Hardy Dasenbrock und Ingo Fichter starteten wir mit einigen Zugängen aus unserer alten A-Jugend in die Saisonvorbereitung. Diese wurde zu Beginn von unserem scheidenden Trainer Tim Buchmann geleitet, ehe unser neuer Coach Peter Büssing übernahm. Mit

ihm konnten wir zu Beginn der Saison in Bremen ein Vorbereitungsturnier gewinnen.

In die Saison starteten wir mit 2:4 Punkten nach drei Spielen. Ab da war bei uns der Wurm drin. Hauptgrund waren unsere vielen Verletzten. Die Verletzungen zogen sich wie ein rotes Band durch die Saison, wie wir es vorher noch nie erlebt hatten. Wir mussten sogar auf alte Spieler zurückgreifen, die teilweise seit Jahren ihre Handballschuhe an den Nagel gehängt haben, damit wir überhaupt eine Mannschaft voll bekamen.

Großer Dank geht hier an Kai Windhusen, Christoph Brandes, Ingo Fichter und Markus Ertelt.

Der Rest der Saison ist schnell geschildert. Neben guten Spielen, gab es die einen oder anderen Aussetzer, so dass wir in den restlichen 23 Spielen lediglich nur 3 Punkte holen konnten und am Ende der Saison mit 5:47 Punkten auf dem vorletzten Platz abschlossen.

Nun heißt es: Mund abputzen und mit Vollgas in die neue Saison starten. Hier erwartet uns Spieler ein komplett neues Konzept. Co-Trainer Tim

Remme wird uns als Cheftrainer übernehmen und von Desi Görzel sowie Torwarttrainer Holger Meyer unterstützt. Neben den Abgängen von Sebastian Ueberschär, Tim Dietmann und Matthias Schimmel, haben wir eine Reihe von Neuzugängen. So kehren Hardy Dasenbrock und Patrick Gralla zur Spielgemeinschaft zurück. Mit Paul Bovensmann und Arne Johannes wird unser Kader komplettiert. Ziel wird es sein, in der Liga oben mitzuspielen. Ein direkter Wiederaufstieg ist nicht die Zielvorgabe. Sollte das aber im Laufe der Saison realistisch sein, werden wir mit Sicherheit darum kämpfen.



HANDBALL FERIENSCHULE

37 Kinder absolvierten verschiedene Trainingseinheiten

Im Herbst diesen Jahres bekamen 37 Mädchen und Jungen im Alter von elf bis 14 Jahren bereits zum elften Mal die Möglichkeit an der Handball Ferienschule in Harpstedt teilzunehmen. Fernab vom Alltag konnten die Jugendlichen in vielen verschiedenen Trainingsübungen ihr Können unter Beweis stellen und natürlich auch verbessern. Die Gruppen wurden diesmal nicht nach Bundeliga-Teams sondern nach Ländern benannt - auch dies war neu. Neben dem Training bekam jeder Teilnehmer außerdem ein Handballtrikot mit dem Schriftzug der Handball Ferienschule. Auch die Übernachtung in der Turnhalle war wieder ein Highlight für die Kids. Höhepunkt des Wochenendes war das Spiel der Frauen zwischen der HSG Harpstedt/Wildeshausen und der HSG Hude/Falkenburg in der

Landesklasse, bei dem alle Teilnehmer die Heimmannschaft lautstark unterstützten. „Uns freut das durchweg positive Feedback von allen Seiten. Das ist für uns eine wichtige Bestätigung, dass das, was wir hier schon seit über zehn Jahren machen, immer noch gut ankommt. Und es ist der Grund warum es auch nächstes Jahr wieder eine Ferien Handballschule geben wird.“ Einen Termin dafür haben die Verantwortlichen schon ins Auge gefasst. Ein besonderes Lob geht an die Trainer „Ihr wart super vorbereitet und habt ein tolles Training gemacht.“ Vergessen wollen wir auch die Eltern nicht, die sich bereiterklärt haben die verschiedenen Mahlzeiten vorzubereiten - Vielen Dank dafür! „Es war wieder ein klasse Wochenenden, vorallem hat es sehr viel Spaß gemacht“ - Trainer und Organisatorenteam





SCHNITT
Haare gut-alles gut **ART**

Jutta Buhlrich

Lange Straße 26
27243 Harpstedt



04244 / 95168



DER JÜNGERE JAHRGANG WEISS ZU ÜBERZEUGEN!

Weiblicher Jugend C gelingt der Aufstieg in die höchste Spielklasse

Eigentlich sollte die Teilnahme an der Aufstiegsrunde 2015/16 nur ein Probelauf sein, da der Großteil der Mannschaft zum jüngeren Jahrgang gehörte und wir uns deswegen kaum Chancen ausgerechnet hatten. Aber es kam anders: Wir schlossen die Aufstiegsrunde mit zwei knappen Siegen und einer Niederlage als zweitbestes Team ab und waren somit in die höchste Spielklasse für unsere Altersgruppe aufgestiegen. Die Freude war riesig, aber es wartete auch viel Arbeit auf die Mädchen rund um die beiden Trainer Markus Kellmann und Jan Pössel.

Nach einer intensiven Vorbereitungszeit starteten wir in die Landesliga-Vorrunde und spielten in dieser u.a. gegen die „großen“ Vereine aus Bremen – Werder und TV Oyten, die im Damenbereich seit Jahren in den höchsten Klassen dabei sind und kontinuierlich leistungsstarke Mädchenmannschaft heranziehen. Obwohl wir in diesen Begegnungen richtig „auf die Mütze“ bekamen, stellte sich dennoch ein neues und gutes Gefühl ein. Wenn man beispielsweise bei Werder schon vor recht großer Kulisse spielt und ein Hallensprecher Torschützinnen nennt, bei Team-Time-Out Musik angeht, wenn sich nach

dem eigenen Spiel Bundesliga-Damen warmmachen, dann erlebt man sein Punktspiel in einer besonderen Atmosphäre.

Wir waren in dieser Landesliga-Vorrunde insgesamt deutlich unterlegen, es fehlte Cleverness, Kraft und taktischer Übersicht. Aber trotz der Niederlagen konnten alle merken: in jedem Spiel klappte es besser, alle lernten durch die starken Gegnerinnen, die strengen Schiedsrichter, das schnelle Spiel, das leistungsbezogene Training.

Am Ende der Vorrunde wurden wir Letzter und spielten in der Rückrunde in der Landesklasse. Die Spiele gingen nun deutlich knapper aus, wir spielten auf Augenhöhe und schlossen diese Rückrunde ohne hohe Niederlagen und mit einigen Siegen dann als Fünfter von sieben Teams ab. Am besten zu erkennen ist der sportliche Fortschritt wohl daran, dass wir unseren Lokalrivalen HSG Delmenhorst zu guter Letzt verdient und hoch besiegten, obwohl die Delmestädterinnen und wir uns in vielen Begegnungen seit der E-Jugend immer äußerst knapp getrennt hatten.

Aber die Mädchen haben sich in diesem Jahr voller Niederlagen nicht nur sportlich toll entwickelt. Die Schwierigkeit, Misserfolge zu haben und trotzdem im Training mit Leidenschaft zu trainieren, trotzdem nicht aufzugeben, sich trotzdem gut zu verstehen, diese Schwierigkeit ist groß und wurde von allen 14 Sportlerinnen großartig gemeistert. Es war, es ist eine tolle Mannschaft. Die gute Laune blieb nicht auf der Strecke, es wurden Duschpartys veranstaltet, man chillte nach Heimspielen gemeinsam stundenlang auf der Tribüne und schaute den anderen Heim-

mannschaften zu, es gab Gartenfeste und Weihnachtsfeiern – um es kurz zu machen:

Es war ein hartes, aber ein schönes Jahr ;)

P.S.: Die Mädchen haben – wie diesmal zu erwarten war – in der diesjährigen Aufstiegsrunde souverän mit drei deutlichen Siegen als Erstplatzierte wieder die Landesliga erreicht! In dieser Saison soll es sportlich auch auf dem Papier erfolgreich werden. Wir freuen uns auf Unterstützung bei unseren Heimspielen!!



AUF GEHT'S IN DIE NÄCHSTE SPIELKLASSE

Männliche C-Jugend holt sich den Titel als Regionsmeister.

In der abgelaufenen Saison 2015/2016 sicherte sich die männliche C-Jugend der HSG den Titel als Regionsmeister. Die Qualifikation bestritten dann die Spieler, die bis dahin weitestgehend noch in der jüngeren Jugend D spielten, gemeinsam mit dem jüngeren der beiden Meisterjahrgänge. Letztendlich meisterten sie gemeinsam den Sprung in die zweithöchste Spielklasse dieser Jugend schon in der zweiten Runde.

Die Gegner der kommenden Saison sind somit nicht mehr die teilweise bekannten lokalen Konkurrenten, sondern neue Rivalen aus weiter

entfernten Städten.

Diese Herausforderung bestreiten die Jungen nun zusammen mit ihrem neuen Trainer Andreas Schwarz, der das Amt von Ex-Trainer Arne Johannes übernimmt, der sein Amt ablegte, um sich seinem Studium zu widmen.

Positiv gestimmt kann die C-Jugend nun gegen gleichwertige Mannschaften zeigen, dass sie die Qualifikation verdient hat und in der kommenden Saison an der Herausforderung Landesliga wachsen.



Burgstraße 26
27243 Harpstedt
Tel 04244 - 15 14

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 18.00
Sa 9.00 - 12.30



BADMINTON | 75

Spartenleiter

Carsten Kröcher

Sonnenberg 3
27243 Hargstede
☎ 0172 411 3180

Übungsleiter | Erwachsene

Wilfried Meier

Amtsfreiheit 16
27243 Hargstede
☎ 0160 8725766

Übungsleiter | Schüler, Jugendliche

Carsten Kröcher

TRAININGSZEITEN

Schüler und Jugendliche

Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr

Turnhalle Oberschule

Erwachsene

Dienstag 19:30 – 22:00 Uhr

Turnhalle Oberschule

Freitag 20:00 – 22:00 Uhr

Turnhalle Oberschule

Die Sparte Badminton bildet eine Spielgemeinschaft mit dem Verein TSV Ganderkesee.



**Weser-Ems-
Gebäudetrocknung**

Ehling & Trinks GbR

Wolfgang-Borchert-Str. 21

27243 Harpstedt

Tel. + Fax: 0 42 44 - 25 54

www.weser-ems-trocknung.de

- Estrichtrocknung
- Raumtrocknung
- Neubautrocknung
- Trocknerverleih
- Leckageortung

*Wir sorgen dafür, daß Sie bald wieder
auf dem Trockenen sitzen!*

PESTRUP

Juwelier & Brillenmode GbR

Große Eßmerstraße 8

27243 Harpstedt

Telefon (0 42 44) 541

Telefax (0 42 44) 7180

www.pestруп.com

info@pestруп.com

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 08:30 - 12:30 Uhr

14:30 - 18:00 Uhr

Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

ABC

Lernpädagogische Praxis

123

Ganzheitliche Entwicklungsförderung (alle Altersstufen)

Lernförderung für Vorschul-
und Schulkinder

Förderung bei Lese-, Rechtschreib-
und Rechenschwäche

Entspannungsmethoden
kennen lernen

Marburger Konzentrations-
training (MKT)



Elternabende, Fortbildungen, Beobachtungen, Beratungsgespräche

Annelene Spitz, Am Stränge 2, 27243 Harpstedt, Tel: 04244/8058, Mobil: 01626436266
Erzieherin / Lerntherapeutin / Lernpädagogin / Zertifizierte Konzentrationstrainerin (MKT)
Fachkraft Psychomotorik / Seminarleiterschein: Autogenes Training



TISCHTENNIS | 77

Ansprechpartner

Martin Holz

Nordstr. 22
27243 Harpsedeck
☎ 04244 966174
✉ martin.holz1977@t-online.de

TRAININGSZEITEN

Schüler und Jugendliche

Montag 18:00 – 20:00 Uhr

Turnhalle Dünsen

Erwachsene

Montag 20:00 – 22:00 Uhr

Turnhalle Dünsen

Freitag 19:30 – 22:00 Uhr

Turnhalle Dünsen

Die Sparte Tischtennis bildet eine Spielgemeinschaft (TTG DHI) mit den Vereinen TSV Ippener und SC Dünsen

Winter

GEBÄUDEREINIGUNG

Hopfenweg 14
27243 Harpstedt
Tel.: 0 42 44 / 91 99 70
Mobil: 01 77 / 9 58 14 70
E-Mail: gebaueudereinigung.winter@ewetel.net



Meisterbetrieb Wulferding

HEIZUNG SANITÄR

Fon: 0 42 44 | 72 42
Fax: 0 42 44 | 87 27
www.wulferding.de

Inhaber:

Arne Greszik
Installateur und
Heizungsbaumeister



Raiffeisen - Markt

Harpstedt

Amtsfreiheit 30, 27243 Harpstedt Tel.: 04244/9676770

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Besuchen Sie uns auch im Internet:
info@raiffeisen-aktuell.de
www.raiffeisen-aktuell.de



Raiffeisen-Warengenossenschaft
Bassum - Harpstedt eG

Gartengeräte - Dünger
Saaten/Erden - Wassertechnik
Pflanzenschutzmittel
Weidezauntechnik
Arbeitsbekleidung
Farben/Werkzeug

Futtermittel und Zubehör für:
Pferd - Hund - Katze - Nager
Vogel - Geflügel - Schaf - Teich





KAMPFKUNST | 79

Spartenleiter

Matthias Dube

Ahornring 43
27243 Dürsen
☎ 04224 141 899
📠 0152-2923 5395
✉ Dube@GMK.net

Übungsleiter Karate

Bernhard Stock

☎ 04242 1680435
☎ 01 78 9620008
✉ 1277-678@web.de

TRAININGSZEITEN

Karate für Mädchen und Jungen ab 5 J.

Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle Grundschule

Karate für fortgeschrittene Jugendliche

Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr

Turnhalle Grundschule

KARATE IM HTB

Karate im HTB ist ein Angebot, das sich an Kinder und Jugendliche richtet. Erwachsene können auch mit den Jugendlichen zusammen trainieren. Der Übungsleiter teilt die Teilnehmer in Gruppen ein und legt fest, zu welcher Zeit sie zum Training kommen. Die Teilnehmer lernen zunächst Grundtechniken wie Blöcke (Abwehrtechniken), Schläge und Tritte (Angriffstechniken).

Hinzu kommen dann auch später sogenannte

„Katas“. Dies sind Abläufe bei denen die vorher gelernten Techniken in einen fiktiven Kampf gegen einen oder mehrere Angreifer ausgeführt und dabei verinnerlicht werden. Nebenbei werden dabei Tugenden wie Konzentration und Disziplin gefördert. Um ein besseres Gefühl für die Ausführung der Techniken zu bekommen, werden diese auch partnerweise (auf Distanz) trainiert oder mit Schlagpolstern (Pratzen).





Spartenleiter

Axel Niemann

☎ 0171 3153068

✉ u-niemann@t-online.de

Stv. Spartenleiter

Wilfried Kemper

☎ 0152 29852099

✉ wilfried.kemper@gmx.net

Ansprechpartner

Schwimmen

Marion Grambardt

Übungsleiter:

Marion Grambardt und Dina Poroz (Kurse)

Daniela Müller (2. und 3. Mannschaft)

Eike Hamisch (1. Mannschaft)

Tauchen

Axel Niemann

Übungsleiter:

Ulf Malinowski, Wolfgang Strupat

TL-Assistent:

Wilfried Kemper, Siggj Hoyer, Philipp Lücke

WASSERSPORT | 81



C.WENKE

Maurermeister

- Beratung
- Ausführung
- Betonarbeiten
- Planung
- Maurerarbeiten
- Fliesenarbeiten

Horstedt · ☎ 0 42 44 / 22 38

Möbelhaus · Tischlerei
MAHLSTEDT



Möbelhaus Tischlerei Jürgen Mahlstedt

Freistraße 16-18 · 27243 Harpstedt

Telefon 0 42 44 / 22 48 · Telefax 0 42 44 / 898

www.mtm-mahlstedt.de · E-mail: mtm-mahlstedt@t-online.de



Heilpraktikerin Annette Wille

Wille

- Akupunktur
- Cranio-Sacrale-Therapie
- Fußreflexzonen-Massage
- Breuß-Massage
- Dorn-Methode

Lange Straße 33 · 27243 Harpstedt

Tel. 04244 / 810 370 · Mobil 0151 / 270 963 08

www.heilpraktikerin-wille.de

Termine / Hausbesuche nach Vereinbarung

WASSERSPORT / SCHWIMMEN

Die Schwimmer der Wassersportsparte können zufrieden auf das 1. Halbjahr des Jahres 2016 zurückblicken.

Die Schwimmkurse sowie die festen Trainingsgruppen erfreuen sich großer Beliebtheit.

Insgesamt haben wieder ca. 40 Kinder erfolgreich an den Wassergewöhnungs- und Seepferdchen-Kursen teilgenommen. Somit ist immer für den eigenen Nachwuchs gesorgt, der dann in einer der festen Gruppen von Trainer Eike Harnisch mitschwimmen kann.

Immer vorausgesetzt es sind genügend Plätze und Trainer vorhanden. Leider haben wir hier derzeit eine Lücke, da eine unserer Trainerinnen eine Pause eingelegt hat. An dieser Stelle herzlichen Dank an Daniela Müller, die sehr aktiv für die Sparte war und den gesamten Bereich Schwimmen auf- und ausgebaut hat.

In den Sommerferien wurde nun bereits zum 5. Mal der Bronze/ Silber/Gold Ferienspaß ange-

boten. Hier hatten insgesamt 30 Kinder an drei Tagen die Möglichkeit, für das Bronze und Silberabzeichen zu üben. Dies hatte bei den meisten Erfolg und insgesamt konnte 11x das Bronzeabzeichen und 17x das Silberabzeichen vergeben werden.

Jedes Jahr machen wir eine Sommerpause, um dann das 2. Halbjahr mit dem Start der nächsten Kurse zu beginnen, voraussichtlich Ende September. Die Kurse sind ab 5 Jahren.

Neu ist, dass wir eine Gruppe für die Kinder machen wollen, die das Seepferdchen geschafft haben und gerne noch etwas weiter üben möchten.

Wir freuen schon wieder auf die kleinen Wasser-ratten!



DIE NACHWUCHSARBEIT FRUCHTET !

Die erfolgreichen Jugendarbeit der letzten Jahre sorgt für Interessierte Young Divers

Das Sporttauchen für Kinder und Jugendliche erfolgt mit angepassten Regeln und Tauchausbildung im kindgerechten Tauchkurs.

Auch in diesem Jahr haben wieder acht Young Diver, im Alter von 8 bis 12 Jahren ihr Tauchabzeichen in der Wassersportsparte erhalten.

Mit Begeisterung wurden die Übungen über und unter Wasser ausgeführt. Es wurden Schnorchelübungen, Weit- und Tieftauchen trainiert. Ein Highlight ist das Münzentauchen aus einer Tiefe von 2 Metern sowie das Bergen eines Gewichtes aus der Sprunggrube des Freibades aus einer Tiefe von 3,80 Metern.

Das Tauchen mit dem Tauchgerät hat den Jugendlichen sehr viel Spaß gemacht. Bevor die Buddyteams, jeweils ein Young Diver in Begleitung eines Übungsleiters, abtauchten, wurde das Tauchgerät, die wichtigsten Unterwasserzeichen, Atmung unter Wasser, Druckausgleich und Flossenschlag eingehend erklärt.

Wie in den vergangenen Jahren wurde der Kurs wieder sehr gut angenommen. Folgende Jugendliche erhielten ihre Advanced Open Snorkeling Auszeichnung: Jasper Grambardt, Mikkel

Niemann, Moritz Ziebold, Pia Baumann, Marika Matuszczyk, Tom Adam, Anna May und Lena Bieß.

Ab dem 13. Lebensjahr kann man den Grundtauchschein im Harpstedter Freibad machen. Dieser beinhaltet Theorie-Unterricht mit Abschlussprüfung sowie Praxis-Übungen und Tauchgänge im Freibad. Yasmin Baumann und Lasse Niemann haben den Grundtauchschein bestanden.

Ab den 14. Lebensjahr kann dann das Bronze Brevet erworben werden, mit dem man in allen nationalen und internationalen Gewässern tauchen kann. Folgende Personen haben dieses Brevet erfolgreich bestanden: Mattis Rottmann, Steffen Bischoff, Thole Boockhoop, Jan-Erik Strupat, Doreen Marciniec, Malte Kemper und Justin Schötschel.

Einmal die Welt unter Wasser sehen, schwerelos schweben, durch das nasse Element gleiten wie ein Fisch, das ist pures Tauchvergnügen.

Die Übungsleiter bieten im Frühjahr 2017 wieder neue Kurse an. Die Termine werden zeitnah in der örtlichen Presse veröffentlicht.

Blumenstübchen

Inh. Angelika Peters

Tel. 04244/2989989

Gr. Eßmerstr. 4 · 27243 Harpstedt

Öffnungszeiten:

Mo. - Di. 9 - 18 Uhr

Mi. 9 - 13 Uhr

Do. - Fr. 9 - 18 Uhr

Sa. 9 - 13 Uhr



Autoruf Harpstedt

Nah- und Fernfahrten • Geschäfts- und Privatfahrten • Kur- und Rehafahrten
Rollstuhltransport • Strahlen- und Chemofahrten • Flughafentransfer

04244 - 2700

Bernd Leinung - Mühlenweg 8A - 27243 Harpstedt

SIEMERS 

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR 

moderne Heiztechnik
Badmodernisierung
Wartung und Lüftung

H. Siemers GmbH | Am Kleinen Wege 4 | 27243 Harpstedt
Tel.: 0 42 44 / 404 | Fax: 0 42 44 / 96 72 52 | auskunft@h-siemers.de | www.h-siemers.de





„TAUCHSICHERHEIT UND TAUCHRETTUNG“

Für die erfahrenen schon ausgebildeten Taucher gab es wieder zusätzliche Kurse.

Der Kurs mit zehn Teilnehmern aus den Reihen der HTB-Unterwassersportler setzte sich aus sechs Stunden Praxis und einem vorgeschalteten dreistündigen Theorieteil zusammen. Es sei der erste dieser Art gewesen, erläutert Malinowski. Aus eigener Erfahrung weiß der Harpstedter, welche Tücken unter der Wasseroberfläche lauern. Ein Taucher könne sich etwa in einem Fischernetz verheddern oder seinen Tauchpartner aus den Augen verlieren. „Auch passiert es in hiesigen Gewässern gar nicht so selten, dass ein Atemregler einfriert“, erzählt der 57-Jährige. „Wenn ein System ausfällt, kann der Taucher aber immer noch auf ein Reservesystem zugreifen – auf einen zweiten Regler. Die Absperrventile befinden sich allerdings auf dem Rücken. Da kommt man nicht so leicht ran.“

In der Theorie hätten die Teilnehmer Tipps zur Vermeidung von Stress und Panik-Anfällen an die Hand bekommen, die, wenn sie im Ernstfall beherzigt werden, ihr Leben retten können. „Wer Angst bekommt, der beginnt flach zu atmen. Zu viel Kohlendioxid sammelt sich in der Lunge. Hat man dann das Gefühl, keine Luft mehr zu

kriegen, wird's kritisch“, weiß Ulf Malinowski. Aber so weit müsse es gar nicht kommen. Viele unerwartete Vorkommnisse seien nämlich nicht wirklich gefährlich. Das aber müsse sich der Taucher klar machen. „Zuerst die Aktivität einstellen, sich beruhigen, nachdenken und durchspielen, wie ich aus der Situation raus komme“ – das sei der richtige Weg, wenn es beispielsweise darum gehe, sich im Falle des Verhakens in einer Angelsehne selbst zu befreien. Der Taucher müsse sich sagen: „Ich habe Luft. Es gibt keinen Grund, Angst zu haben.“ Bewusstes tiefes Ausatmen helfe ebenfalls. „Dann atme ich das Kohlendioxid ab. Und schon ist die Panikschwelle gesenkt“, sagt Malinowski.

Doch was, wenn der Tauchpartner tatsächlich bewusstlos wird und an die Wasseroberfläche muss? Oder wenn die Entfernung zum Boot zu groß geworden ist und es nicht gelingt, es gegen die Strömung aus eigener Kraft zu erreichen? Solche Situationen spielten die Kursteilnehmer in der Praxis durch. Sie lernten etwa, eine Signalboje aufzublasen. Die zeigt der Bootsbesatzung, wenn sie an die Oberfläche aufgestiegen ist, die

Position der Taucher an. Eine „Bergeübung“ im Rahmen des Kurses entpuppte sich indes als äußerst kraftraubendes Unterfangen. „Es ging darum, einen Bewusstlosen an die Oberfläche zu befördern und dabei wichtige Handgriffe anzuwenden. Der Kopf muss etwa überstreckt sein, damit die Atemwege frei sind. Zunächst einmal wollte die ‚Unfallstelle‘ aber erreicht werden. Die Kursteilnehmer mussten fast 50 Meter schnorcheln, ehe sie abtauchen und das kraftraubende Rettungsmanöver angehen konnten. Im ersten Durchgang haben sie ihre

Kräfte falsch eingeschätzt und sich zu sehr verausgabt. Danach lief es viel besser. Alle haben die Herausforderung gemeistert“, resümiert Malinowski, der als „Instructor Trainer“ die höchste Stufe erklommen hat, die Tauchlehrer erreichen können.

Die erfolgreiche Absolvierung des Kurses, der auch Erste-Hilfe-Techniken beinhaltet, wurde aber natürlich im Tauchpass vermerkt. Das Team Wassersport und deren Helfer und Unterstützer bedanken sich für das erfolgreiche letzte Jahr.



Musikschule Harpstedt

Wir machen Musiker!

Jetzt eine kostenlose
Schnupperstunde vereinbaren!



Lange Str. 32
27243 Harpstedt
Tel.: 04244.919853

www.musikschule-harpstedt.de

Ohne ...

läuft nix !



Öffnungszeiten

Büro

Mittwoch 18.00 Uhr
Donnerstag 18.30 Uhr
Freitag 16-18 Uhr

Unterricht

Mittwoch 18.30 Uhr
Donnerstag 19.00 Uhr

27243 Harpstedt · Grüne Straße 9 · Telefon 04244/1646



Tischlerei
Oetken

*über 30 Jahre
Meisterbetrieb*

Türen • Fenster • Insektenschutz • Sicherheitstechnik
Innenausbau • Treppen • Möbel • Reparaturen

☎ 04244 - **7668** · Mobil 0172 - 4152663

Dorfstraße 20 · 27243 Horstedt/Harpstedt
info@ho-tischler.de · www.ho-tischler.de



Spartenleiter | Trainer

Matthias Drews

27243 Harpstedt
☎ 0176 32510 619
✉ trainer@htb-triathlon.de

Stellvertretender Spartenleiter | Trainer

Rolf Schröder

27243 Harpstedt
☎ 0152 24048 722
✉ trainer@htb-triathlon.de

Jugendwart | Trainer Kids and Youngster

Michael Schütze

☎ 04244 96 60 66
✉ trainer@htb-triathlon.de

Trainerin Kids and Youngster

Nicole von Döllen

✉ trainer@htb-triathlon.de

Presse

Christiane Tchorz

☎ 0173 2132 121
✉ presse@htb-triathlon.de

Sponsoring/Werbung:

Ralf Meyer

☎ 0172 8687 819
✉ info@htb-triathlon.de

Finanzen:

Katrin Fronzek

☎ 0162 8687 692
✉ info@htb-triathlon.de

TRAININGSZEITEN

Trainingszeiten der Erwachsenen (Sommerhalbjahr)

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Was wird trainiert?
Jeden Mittwoch	18.00 Uhr	Treffen am Parkplatz beim neuen Kindergarten, Am Kleinen Wege, in Harpstedt	Laufen für Einsteiger Laufen für Fortgeschrittene
Jeden Donnerstag	18.45 Uhr	Rosenfreibad Harpstedt	Schwimmen
Freitag nach Absprache	18.45 Uhr	Rosenfreibad Harpstedt	Schwimmen Koppeltraining
Am Wochenende nach Absprache		Treffen am Parkplatz beim neuen Kindergarten, Am Kleinen Wege, in Harpstedt	Radfahren

Trainingszeiten der Erwachsenen (Winterhalbjahr)

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Was wird trainiert?
Jeden Montag	18.45 Uhr	Delmebad Harpstedt	Schwimmen Freie Schwimmzeit
Jeden Mittwoch	18.00 Uhr	Treffen am Parkplatz beim neuen Kindergarten, Am Kleinen Wege, in Harpstedt	Laufen für Einsteiger Laufen für Fortgeschrittene
Jeden Donnerstag	18.45 Uhr	Delmebad Harpstedt	Schwimmen
Samstag im Zweiwochenrhythmus	11.00 Uhr	Sporthalle Delmebad	Gymnastik / Lauf-ABC
Am Wochenende nach Absprache		Treffen am Parkplatz beim neuen Kindergarten, Am Kleinen Wege, in Harpstedt	Gymnastik / Lauf-ABC

Trainingszeiten der Kids and Youngster

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Was wird trainiert?
Jeden Montag	18.00 Uhr	Sommerhalbjahr: Rosenfreibad Harpstedt Winterhalbjahr: Delmebad Harpstedt	Schwimmen
Jeden Dienstag	17.00 Uhr	Treffen am Parkplatz beim neuen Kindergarten, Am Kleinen Wege, in Harpstedt	Laufen; nach Absprache Radfahren & Laufen

DIE TRIATHLONSPARTE DES HTB

Klein, aber herzlich !

Vier Jahre nach Gründung der Ausdauersparte im Harpstedter Turnerbund ist die Gruppe um Trainer und Spartenleiter Matthias Drews fest etabliert bei Dreikampf- und anderen Ausdauerveranstaltungen im Raum Norddeutschland.

„Zahlenmäßig und bislang ohne Ligabetrieb sind wir natürlich wesentlich kleiner als unsere Nachbarn aus z. B. Stuhr oder Löhne – der Atmosphäre in der Sparte ist das aber durchaus zuträglich“ so Drews.

Jeder kann hier seine ganz individuellen Interessen und Ziele verfolgen – egal, ob das nun die Triathlon-Langdistanz („Iron-Man“) ist oder ein erster kurzer Volkslauf in der Umgebung geschafft werden soll. Und auch Sportler ganz ohne Wettkampfabitionen sind herzlich willkommen. Trotzdem wird gemeinsam trainiert und man findet immer einen oder mehrere „Gleichgesinnte“. Diese Mischung prägt den Charakter der Sparte.

So finden auch regelmäßig Veranstaltungen abseits der Sportstätten statt, wie zum Beispiel der lockere Stammtisch im Charisma einmal im Monat oder das Familienfest im Sommer, bei dem gemeinsam gegrillt und gespielt wird.

Zweimal in der Saison begrüßen die HTB-Trias Gäste aus anderen Vereinen und Ausdauerinteressierte aus der Umgebung zum „Trainingstriathlon“ am Rosenfreibad, der von Trainer Rolf Schröder organisiert und durchgeführt wird.

Die Mitglieder schätzen zum Einen den starken Zusammenhalt der Sparte, zum Anderen die mit der Sportart einhergehende Freiheit und Flexibilität. Trainingstermine werden somit so wahrgenommen, wie es für jeden mit Beruf und Familie zu vereinen ist und können natürlich individuell und je nach Zielsetzung ergänzt werden. Für zusätzliche Einheiten findet sich eigentlich immer ein Trainingspartner aus der Sparte.

Wer Teil unserer Sparte werden oder einfach nur einen Eindruck gewinnen möchte, kann sich gerne (am Besten per Email) melden und einfach einmal zu einem Schnuppertraining vorbeikommen.

Außerdem bietet unsere Homepage viele aktuelle Informationen über bereits durchgeführte Aktivitäten, Wettkämpfe und deren Ergebnisse (www.htb-triathlon.de).

21.06.15 – STEINBECKER TRIATHLON IN RECKE

3 Triathleten unter den Top 3 der AK.

Am 21. Juni 2015 machten sich sechs HTB-Triathleten auf den Weg in die Nähe von Osnabrück/ Teutoburger Wald, um am alljährlichen Steinbeck-Triathlon teilzunehmen. Bei diesem Wettkampf wurden alle Distanzen angeboten außer der Langdistanz. Deshalb fiel manchem HTB-Triathleten die Entscheidung nicht einfach, welche Distanz gewählt werden sollte.

Letztendlich entschieden sich Katrin Fronzek, Nicole von Döllen, Detlef Meinert, Thomas Sprung und Matthias Drews für die verlängerte Sprintdistanz (500 m Schwimmen, 27 km Rennrad, 5,2 km Laufen). Christian Ertel hingegen wollte sich wieder auf der olympischen Strecke (1,5 km Schwimmen, 44 km Rennrad, 10,4 km Laufen) beweisen.

Die Schwimmstrecke war im Mittellandkanal zu bewältigen. Für den geneigten Zuschauer sicher-

lich ein schönes Bild, wenn sich Schwimmer und Binnenschiffe gegenseitig im Wasser begegnen. Für den Triathleten war es dann eher ein mulmiges Gefühl, wenn der Sog der Schiffschraube zu merken war.


Nach der Wechselzone ging es dann sogleich auf den Fahrradrundkurs. Nach einigen hundert Metern ging es gleich in die Berge. Dem einen oder anderen Triathleten verschlug es die Sprache, denn hier musste man sich ganz schön hochquälen. Eher ungewöhnlich für die HTB-Triathleten, die sie ja mehr das flache Land gewohnt sind.

Auch die Laufstrecke hatte so einige Überraschungen. Direkt am Kanal ging es lang. Allerdings mussten zwei Kanalbrücken überquert werden. „Die Anstiege der Kanalbrücken war nicht leicht zu bewältigen“ äußerte im Anschluss der Veranstaltung Thomas Sprung.



HAIRMANN

Inh. Dörte Beuke, Königsberger Str. 4, 27243 Harpstedt

 0 42 44 / 9 53 53

www.Hairmann-Harpstedt.de



„EIN TAG AM MEER“

2. Sparkassen-Triathlon in Carolinensiel

Nachdem die letztjährige Premiere des Triathlons im friesischen Carolinensiel ohne Harpstedter Beteiligung auskommen musste, testeten in diesem Jahr Detlef Meinert, Matthias Drews und Christiane Tchorz die noch junge Veranstaltung an der Nordsee.

Da das Wetter sich mit weit über 30°C für das Wochenende ankündigte, nutzten Meinert und Tchorz samt jeweiligen Partnern die Gelegenheit, schon früher anzureisen und die Wettkampfvorbereitung am Samstag am Strand zu absolvieren.

Am Abend folgte dann das erste Wettkampfhilighlight: Rund um den Museumshafen in Carolinensiel starteten die Damen- und Herrenmannschaften der 2. Bundesliga. Ein spannendes Spektakel, deren Rundkurse von den Außenplätzen der Restaurants und Cafés im Hafen wunderbar verfolgt werden konnten. Die HTB-Athleten waren beeindruckt, denn die Profis legten sowohl auf den Strecken als aber auch besonders in der Wechselzone ein faszinierendes Tempo vor.



Schwimmstart im Museumshafen



Detlef Meent

Am Sonntag ging es dann aber selbst zur Sache und somit vor wunderschöner Kulisse an den Start im historischen Hafen des Küstenortes.

Die 600-Meter-Schwimmstrecke führte durch die Harle zur Wechselzone. Von dort ging es auf den 5-km-Rundkurs, der viermal mit dem Rad zu bewältigen war. Eine anspruchsvolle Strecke mit einigen Anstiegen, scharfen Abzweigungen und Spitzkehren, die die Teilnehmer über Nebenstraßen und den Deich immer wieder an der zentralen Wechselzone vorbeiführte. Für die Zuschauer war dies nahezu perfekt organisiert – so konnten sie an einer Kreuzung die Radfahrer gleich aus vier Richtungen beobachten.

Danach führte die Laufstrecke – ebenfalls ein Rundkurs, der 2,5mal zu durchlaufen war – wieder mehrmals durch den Ortskern und den Hafen. Begleitet von viel Applaus, Musik und Anfeuerungsrufen über Lautsprecher bewegten

sich die Läufer teilweise direkt an der Harle entlang, manchmal durch enge Gassen bis zum Zieleinlauf direkt im Hafen. Die Absperrung und Betreuung der Strecken erforderte ein hohes Maß an Organisation, das vom Veranstalter aber bravours gemeistert wurde. Einzig einige Touristen, die nichts von dem Wettkampf wussten, störten sich an den gesperrten Straßen.

Um 12.30 Uhr ertönte das Nebelhorn als Startschuss für das Damenfeld. Christiane Tchorz war froh, bei angenehmen 24°C Wassertemperatur ohne Neoprenanzug schwimmen zu können und absolvierte das Schwimmen im Mittelfeld. „Die Kurven und Anstiege mit dem Rad waren zunächst ungewohnt, konnten aber von Runde zu Runde souveräner gemeistert werden“, so Tchorz. Das Laufen bereitete dann keine großen Schwierigkeiten mehr. Die Strecke war absehbar und außerdem gab es unterwegs genug zu



sehen. „Beispielsweise konnte ich noch Teile des Männerfeldes beim Schwimmen sehen, als ich in meiner ersten Runde an der Harle entlang lief“. Tchorz belegte mit 1:32:12 Stunden den dritten Platz in ihrer Altersklasse TW35.

Die Männer waren eine Stunde später gestartet. Dort ging das Duell von Detlef Meinert und Matthias Drews in die nächste Runde. Nachdem Detlef beim letzten Wettkampf in Steinbeck die Nase vorn hatte, wollte Matthias dieses Mal unbedingt wieder angreifen. Er kam vier Minuten vor seinem Konkurrenten aus dem Wasser und konnte diesen Vorsprung auf dem Rad noch etwas weiter ausbauen. „Durch die Rundkurse sind Detlef und ich uns immer wie-der begegnet,

so dass wir beide immer wussten, wie groß unser Abstand ist“, berichtete Drews. Auch trotz der besseren Laufzeit konnte Meinert ihn nicht mehr einholen und kam mit einer Zeit von 1:17:12 Stunden drei Minuten nach dem Harpstedter Spartenleiter ins Ziel. Drews belegte mit 1:13:59 Stunden den zweiten Platz in seiner Altersklasse TM45.

Einig waren sich die Harpstedter über die gute Organisation und Verpflegung auf der Veranstaltung. „Leider war das Erdinger schnell alle“, frozte Detlef Meinert „aber das ist bei der Hitze ja auch kein Wunder“.

Eine tolle Veranstaltung, wir kommen auf jeden Fall wieder!

Beratung · Aufmaß · Lieferung · Montage

I.D. Fenster- und Türenvertriebs GmbH



Ausstellung

27243 Harpstedt · Am Kleinen Wege 1
Telefon: 04244-2539
Telefax: 04244-965121
www.id-fenster.de · id-fenster@t-online.de

Öffnungszeiten

Wir haben für Sie geöffnet:
Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

Wir heißen Sie herzlich willkommen!



unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag, 8 - 20 Uhr
Samstag, 9 - 12 Uhr

unsere Leistungen:

- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Kniegelenksbehandlung

Fitness:

Milon-Zirkel-Gerätetraining

Freistraße 11 · 27243 Harpstedt · Tel. 04244 / 96 78 81 · info@physio-aktiv-harpstedt.de



**mini
Colors**
MEISTERBETRIEB

Lackierung aller Art

Königsberger Str. 9 · Harpstedt · www.mini-colors.de
Telefon 04244-9675498 · Mobil 0173-6151684

HARPSTEDTER DAMENTRIO WAGT SICH...

...an der Thülsfelder Talsperre auf die Olympische Distanz

02.08.15, wieder einmal ist Sonntag und somit Wettkampftag. Während sich Rolf Schröder und Detlef Meinert tapfer in Berlin auf der Langdistanz schlugen, verschlug es die drei Harpstedterinnen Christiane Tchorz, Nicole von Döllen und Katrin Fronzek an die Thülsfelder Talsperre. Alle drei Athletinnen wagten sich an diesem Tag an die olympische Distanz, wobei es sich bei Christiane Tchorz um die Premiere auf dieser Strecke handelte.

Der Wettergott zeigte sich gütig, so dass unter

sonnigen Himmel bei etwa 24° Grad Außentemperatur lediglich ein kleines Lüftchen wehte. Das Wasser der Talsperre wies jedoch nur eine Temperatur von 18 °Grad auf, zum Leidwesen der einen und zum Glück für die anderen war somit das Tragen von Neoprenanzügen gestattet.

Rückblickend auf das vergangene Jahr wurde nochmals vom Kampfrichter erwähnt, gerade beim Schwimmen auf andere Teilnehmer Rücksicht zu nehmen und sich fair zu verhalten. Später stellte sich heraus, dass dies aufgrund

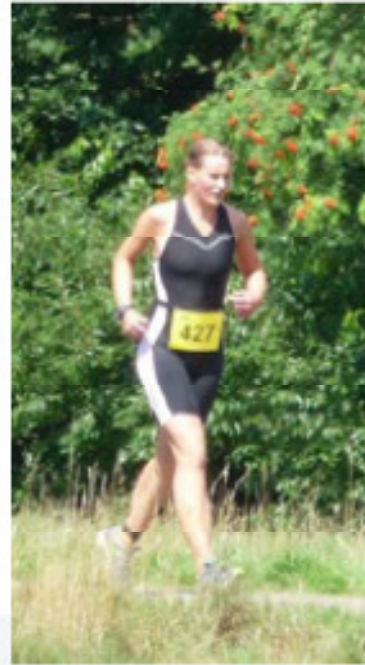




der individuellen Auslegung der Athleten doch wieder in einem Wasserkampf mündete. Zudem war das Wegwerfen oder Verlieren von Gel-Verpackungen oder ähnlichem Unrat unter Strafe bis hin zur Disqualifikation gestellt. Dies ist sehr löblich, da die Streckenführungen durch Naturschutzgebiete verliefen und eine „Vermüllung“ der Region durch eine Sportveranstaltung grundsätzlich vermieden werden sollte. Für die einzelnen Athleten stellte sich natürlich sofort die Frage: Wohin mit den geöffneten Gel-Verpackungen? Unterschiedliche und teilweise kreative Lösungen für dieses Problem wurden von

beinahe allen Teilnehmern gefunden, so dass die Strecke sehr sauber zurückgelassen wurde. Lediglich der ein oder andere Einteiler klebte nach dem Radfahren von Gelresten.

Katrin Fronzek kämpfte beim Schwimmen wie immer an vorderster Front mit. Nachdem sie von einem anderen Schwimmer zweimal kräftig unter Wasser gedrückt wurde, warf auch sie die vom Kampfrichter gepredigte Fairness über Bord und rächte sich an dem neben ihr schwimmenden Rüpel. Bei etwa 750 Metern fand sie ihren üblichen Schwimmrhythmus. Allerdings musste sie



wenig später schon aus dem Wasser, da die Schwimmstrecke bei diesem Wettkampf anstatt 1,5 km lediglich einen Kilometer betrug. Schon im Vorfeld maulte sie über diesen Zustand, Schwimmen ist immerhin ihre liebste und stärkste Disziplin! :-)

Aus dem Neo gepellt und aufs Rad geschwungen, konnten die 40 Radkilometer angegangen werden. Dank des neuen Lenkeraufsatzes, der flachen Strecke und dem quasi nicht vorhandenen Wind, war dies keine Schwierigkeit für Katrin.

Fix ging es nun auf die Laufstrecke. Bereits nach den ersten der insgesamt 10 km bemerkte Katrin, was sie beim Wechsel vergessen hatte: Capli, Socken und schon vorher mal

Sonnencreme auftragen... In der Mittagshitze auf dem Deich der Talsperre war es mittlerweile für die Läufer ziemlich heiß geworden. Diverse freiwillige Helfer verteilten fleißig Schwämme und Wasser, so dass für Kühlung stets gesorgt war. Somit war der Lauf recht unproblematisch. Sogar für einen Schlussspurt hatte die schnellste der drei Harpstedterinnen noch genug Energie. Trotz mittlerweile kaputt gelaufener Füße und fürchterlichem Sonnenbrand erreichte Katrin als achte Frau insgesamt und zweite ihrer Altersklasse in 2:33:48 Stunden das Ziel.

Christiane Tchorz konnte beim Laufen wieder ein paar Minuten gut machen.

Für Christiane Tchorz war die Aufregung vor dem Wettkampf und der ersten Olympischen Distanz

entsprechend groß, wobei sie sich dies aber wie so oft nicht anmerken ließ. Doch alle Sorgen im Vorfeld erwiesen sich als völlig unberechtigt. „Nicht Letzte werden“ lautete Christianes Minimalziel und dieses bewältigte sie ohne Schwierigkeiten. Diverse Athleten kamen nach ihr ins Ziel und nach dem Ausspruch: „So anstrengend war das jetzt ja gar nicht“ sind hoffentlich jegliche Bedenken für eine weitere OD weggewischt!

Die Wassertemperatur und damit das Tragen des Neoprenanzugs versetzten sie allerdings zunächst in Schrecken. Im Gegensatz zu den anderen beiden HTBlerinnen hasst Christiane das Schwimmen im Kälteschutzanzug, er behindert sie mehr, als dass er ihr Vorteile bringt. Dann noch die längere Strecke dazu, da war die Laune vorm Start zunächst nicht die Beste. Aber Augen zu und durch, es half ja nichts. Unerwartet unproblematisch verlief dann jedoch die erste Disziplin für die Neu-Olympionikin. Aus dem Getümmel nach dem Start hielt sie sich weitestgehend heraus und musste somit auch nur wenige leichte Schläge und Tritte einstecken. Christiane schwamm von Anfang an ihren Rhythmus und konnte diesen auch bis zum Schluss durchhalten. Ca. eine Minute vor der dritten Harpstedterin Nicole von Döllen verließ sie das Wasser und startete auf die Radstrecke.

Nicole von Döllen punktete auf der Radstrecke.

Ebenfalls von Trainer Rolf Schröder mit einem neuen Lenkeraufsatz ausgestattet, war sie dort gut unterwegs – dachte sie zumindest. Auch wenn die Strecke doppelt so lang war wie die bisher absolvierten Sprintdistanzen, so blieb der Rennverlauf altbekannt und Nicole von Döllen zog kurz vorm Wendepunkt an Tchorz vorbei. „Nicole ist einfach die bessere Radfahrerin. Auch wenn ich meine Zeiten im Vergleich zum Vorjahr verbessert habe, da komme ich einfach nicht ran“ erkennt Tchorz die Leistung ihrer Vereinskameradin an.

Zudem plagten sie inzwischen erhebliche Rückenschmerzen, die auch das linke Bein stark beeinträchtigten. „Ich wollte die Radstrecke dann einfach irgendwie hinter mich bringen und habe darauf spekuliert, vielleicht auf den 10 km beim Laufen die ein oder andere Minute wieder gut zu machen“ beschreibt Christiane die letzten Kilometer.

Nach einem schnellen Wechsel konnte sie dann auf der Wendepunktstrecke auf dem Deich der Talsperre die Verfolgung aufnehmen. Das Bein wollte zwar immer noch nicht so recht, wurde aber langsam besser. Außerdem konnte darauf jetzt sowieso keine Rücksicht genommen

werden.

Die Anstrengung wurde belohnt und Christiane konnte Nicole bei km 2 wieder einholen. Der Rest der wirklich gut mit Getränkeständen, Schwämmen und Duschen ausgestatteten Laufstrecke konnte sie dann unproblematisch „nach Hause laufen“ – und kam (ohne Blasen und ohne Sonnenbrand) in 2.47.48 Stunden als vierte ihrer Altersklasse TW35 durch den Zielbogen auf dem Aktionsplatz gelaufen. Nicole folgte in 2.52.50 als fünfte der TW35.

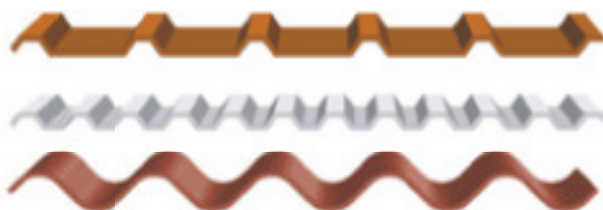
Überraschend munter und erstaunt, dass die doppelte Strecke gar nicht unbedingt die doppelte konditionelle Anstrengung bedeutet, freute sich die OD-Debütantin gemeinsam mit den beiden anderen Harpstedterinnen über diesen gelungenen Wettkampftag.

Alle waren sich einig, dass der verhältnismäßig kleine, aber super organisierte Triathlon an der Thülsfelder Talsperre mit seinem familiären Flair immer eine Reise wert ist. Auch Zuschauer haben ideale Voraussetzungen, können die verschiedenen Strecken einsehen und – je nach Wetter – den Besuch mit einem Badeausflug oder anderen Aktivitäten rund um die Talsperre verbinden.





**Aluminium- und Stahl-Profiltafeln
Faserzement-Wellplatten - Lichtfirste
hagelsichere Licht- und Stegplatten**



Aluzink-Dachrinnen
zur Selbstmontage ohne Löten



Allensteiner Straße 8 - 27243 Harpstedt - Tel. (0 42 44) 88 88 - Fax 88 77
Internet: www.mueller-alu.de - Email: info@mueller-alu.de

Team-Hund



HUNDESCHULE

Wir sind immer für
Sie da. Pfote drauf!

27243 Düsen · Vor der Linde
www.team-hund.de · Tel. 0 42 44 / 22 40 od. 01 76 / 82 62 75 11

XL-TRIATHLON IN BERLIN

Rolf Schröder und Detlef Meinert meistern Langdistanz.

Schluss mit lustig – auf der Suche nach einer neuen Herausforderung stießen die HTBler Detlef Meinert und Rolf Schröder auf den BerlinXL Triathlon über die klassische Ironman Distanz von 3,8km Schwimmen, 180km Radfahren und einen Lauf über die 42,195km Marathon Strecke am Müggelsee in Berlin Köpenick. Für Detlef war es der erste Wettkampf über die Langstrecke, für Rolf war es bereits 10 Jahre her, dass er diese Distanz in einem Wettkampf bewältigte.

Nach einem Jahr intensiver Vorbereitung mit Trainingsinhalten von bis zu 20 Stunden pro Woche war es am 02.08.2015 endlich soweit.

Beide reisten mit Support bereits am Donnerstag an, um dieses besondere Event ganz entspannt auf sich zukommen zu lassen, in Ruhe die Startunterlagen abzuholen, der gemeinsamen Pastaparty beizuwohnen und das Berliner Naherholungsgebiet per Rad oder zu Fuß zu genießen.

Am Sonntag pünktlich um 6 Uhr trafen sich die beiden dann einigermaßen ausgeschlafen in der Wechselzone. Die Temperaturen waren noch angenehm frisch, es durfte im Neo geschwommen werden und langsam bewegten

sich die 63 Starter in Richtung Bootsanleger Rübzahl. Der ein oder andere schwamm sich noch kurz ein, machte sich ein Bild von der Schwimmstrecke, die durch ein Boot als erste Wendemarke und eine Doppelboje als zweite Markierung ein Dreieck bildete. Diese Strecke galt es mit kurzem Landgang zweimal zu schwimmen.

Um 07:00 fiel dann der Startschuss für das Langdistanzabenteuer der beiden Harpstedter Ausdauerjunkies. Nahezu zeitgleich beendeten Detlef und Rolf das Schwimmen nach 01:27:25 hhmss. Detlef wechselte schnell auf das Rad und hatte nach einem leichten Sturz von Rolf in der Wechselzone einen Vorsprung von ca. 2 Minuten den er bis zum Ende der 180 km verteidigen sollte.

Der Radkurs führte über 6 Runden zuzüglich An- und Abfahrt über gut ausgebaute und vorbildlich abgesicherte Straßen ins Brandenburgische. Nach 5:43:00 hhmss beendete Detlef das Radfahren und ging auf die Laufstrecke. Rolf folgte kurz darauf.

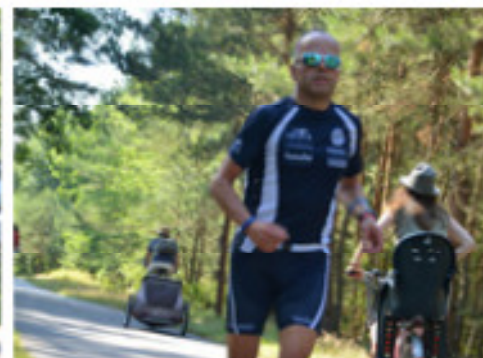
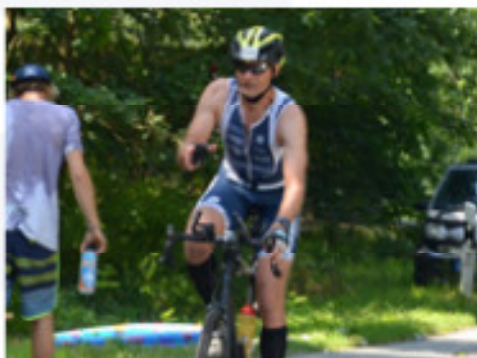
Als erfahrener Marathonläufer mit einer persönlichen Bestzeit von 3 Stunden und 3 Minuten

hatte sich Detlef eine Zielzeit von 4 Stunden für den Marathon vorgenommen. Für Rolf ging es darum, in einer Gesamtzeit von unter 13 Stunden zu finishen. Auf der Laufstrecke mussten sich jedoch beide von Ihren Zielen verabschieden.

Detlef benötigte 4 Stunden und 35 Minuten für den Marathon, konnte jedoch in einer Gesamtzeit von 11:59:23 hmmmss als 16. der Gesamtwertung und als 3. der Altersklasse TM 45 seinen ersten Ironman beenden.

Für Rolf Schröder geriet das Ziel insgesamt unter 13 Stunden zu bleiben auf der letzten von 6 Runden a` 7km außer Reichweite. In einer Zeit von 13:05:25 finishte Rolf seinen fünften Wettkampf über die Langdistanz, das bedeutete Rang 4 in der Altersklasse TM 45 und einen 36. Gesamtrang bei 63 Startern.

Für Detlef stand bereits im Ziel fest: „einmal und nie wieder“, aber das hatte Rolf nach seinem ersten Ironman auch gesagt.....



BUCHBINDEREI MENGES

Inh. Andrea Ehr

Buchbindemeisterin

**Buchbinderei · Buchrestaurierung
Bilderrahmung**

Lange Straße 2 · 27243 Harpstedt

Telefon 0 42 44 - 9 51 88 · Fax 0 42 44 - 9 51 89 · buchbinderei-menges.com



**IN ALLEN FRAGEN ZUR ENERGIE
IHR SCHORNSTEINFEGER
weiß
Rat für Sie**

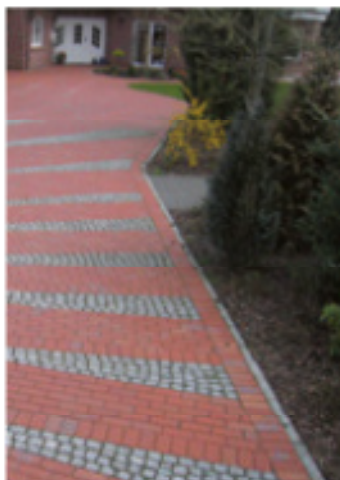
Schornsteinfegermeister

Bernd Schweers

Waldstraße 5

27243 Dünsen

Telefon 0 42 44 / 96 51 76



U. Kräkel

Garten- und Landschaftsbau

Ohlegasse 1 · 27243 Dünsen · Telefon 04244 / 8538 · Fax 8441

<http://www.uwe-krakel.de> · E-Mail: uk@uwe-krakel.de

Wir planen und führen aus:
**Garten-Neuanlagen · Gartenpflege
Gartenteiche · Kanalarbeiten · Zaunanlagen
Pflasterarbeiten · Winterdienst**



BASKETBALL | 109

Spartenleiter | Übungsleiter

Thomas Rosik

Freistraße 2
27243 Harpstedt
☎ 04244 7969
✉ tomrosik@aaf.com

Übungsleiter

Sebastian Meier

Am Forst 9
27243 Harpstedt
☎ 04244 965046

TRAININGSZEITEN

Kinder von 5 – 8 Jahren

Freitag von 16:00 – 17:00 Uhr
in der Sporthalle Harpstedt

Mädchen von 12 – 15 Jahren

Mittwoch von 18:00 – 19:00 Uhr
in der Turnhalle Groß Ippener

Herren

Freitag von 20:00 – 22:00 Uhr
in der Grundschule Harpstedt

BASKETBALL JETZT MIT DREI GRUPPEN

Kinder von 5 – 8 Jahren

Auch die Kleinen wollen schon hoch hinaus. Deshalb bietet Sebastian Meier Basketball für Jungen und Mädchen im Alter von 5 bis 8 Jahren an. Auf „kleine“, d.h. niedrigere Körbe können die ersten Würfe trainiert werden. Wer Lust hat, kann sich an Sebastian Meier unter der Telefonnummer 965046 in Harpstedt wenden oder kommt einfach am Freitag von 16:00 bis 17:00 Uhr in die Spielhalle Harpstedt.

Mädchen ab 12 Jahren

Eifrig und schon etwas länger dabei sind unsere Mädels ab 12. Zur Zeit trainieren wir in der Turnhalle in Groß Ippener am Mittwoch von 18:00 – 19:00 Uhr. Wir brauchen dringend neue Spielerinnen!!! Anfänger sind bei uns herzlich willkommen. Wer Lust hat, kann einfach am Mittwoch in die Turnhalle bei der Feuerwehr in Groß Ippener kommen oder meldet sich bei Thomas Rosik unter 7958 in Harpstedt.

Herren – doch das muss nicht so bleiben

Am Freitag trainieren und spielen wir von 20:00 – 22:00 Uhr in der Grundschulturnhalle in Harpstedt. Wir sind eine bunt gemischte Truppe in vielen Altersklassen. Noch bunter und noch gemischter wäre uns aber noch lieber. Auch Mädchen und Frauen, die Lust haben, ein paar Körbe zu werfen, sind uns herzlich willkommen. Kommt einfach vorbei oder meldet euch bei Thomas Rosik unter 7958 in Harpstedt. Frei nach dem Motto „Obst ist gesund, aber Bonbons sind lecker“ wird bei uns ein wenig trainiert und dann viel gespielt. Also – auf geht's.



**BÜCHERlädchen • Inhaberin Ilse zur Hellen
Junkernkamp 8 • 27243 Harpstedt
Tel. (0 42 44) 91 95 17 • E-Mail info@buecherlaedchen-harpstedt.de**

Montag - Freitag: 9:00 - 13:00 Uhr und 14:30 - 18:30 Uhr • Samstags: 9:00 - 13:00 Uhr



Spartenleiter
Helmut Nienaber
Auf dem Essenberg 12
27249 Harpsstedt
☎ 04244 7985

TRAININGSZEITEN

Fortgeschrittene

Montag 20:30 – 22:00 Uhr

Turnhalle Grundschule

Anfänger und Wiedereinsteiger

Donnerstag 20:15 – 22:00 Uhr

Turnhalle Grundschule

Hobbyspieler/innen

Sonntag 11:00 – 13:00 Uhr

Turnhalle Grundschule

Die Volleyballgruppe besteht derzeit aus rund 30 Aktiven. Weitere interessierte Sportler sind herzlich willkommen. Gespielt wird in der Halle und bei gutem Wetter auch im Sand (hinter der Spielhalle). Der Spaß beim Ballsport hat stets Vorrang. Gelegentlich bestreitet der HTB Freundschaftsspiele gegen Vereine aus der Region.



Satzball.

Mit uns machen Sie das Spiel. Wir haben die richtige Idee
für Sie – in jeder Situation. Lassen Sie sich beraten.

Hier zu Hause. Ihre OLB.

HÖRSTUBE

MEISTERBETRIEB FÜR HÖRAKUSTIK



GEHEIMNISSE
TEILEN
KÖNNEN !

HARPSTEDT

Wir verstehen was vom Hören.

pro akustik

Burgstraße 39 • Telefon 04244 - 967 957 • www.hoerstube.com



AUSGABE NR. 27

Herausgeber:

Der Vorstand des Harpstedter Turnerbundes von 1881 e.V., Eigenverlag

Verantwortlich für Anzeigen:

Cornelia Tangemann

Autoren:

Frank-R. Wobig, Herwig Wöbse, Lukas Idel, Andrea Bitter, Nadine Lübbing, Diemo Spitz, Sabine Schütze und Freundin Britta, Katja Poggenburg-Janowski, Ronald Spiegelberg, Christiane Tchorz, Thomas Rosik, Doris Klaassen, Rebecca Geisler, Lutz Menkens, Marion Grambart, Axel Niemann, Claus Töllner, Kerstin Kellmann

Druck:

Druckhaus Lampe, Harpstedt

Danksagung:

Vielen Dank an die Autoren der Beiträge und an die vielen ungenannten Hobbyfotografen, die uns Fotos für diese Ausgabe zur Verfügung gestellt haben.

Erscheinung und Bezug:

Das Jahresheft - mit den aktuellen Sportangeboten und den Aktivitäten des HTB - erscheint jährlich in einer Auflage von aktuell 2.500 Stück und ist kostenlos bei den hiesigen Geldinstituten, bei der Gemeindeverwaltung im Amtshof und in diversen Harpstedter Einzelhandelsgeschäften erhältlich. Ferner ist sie in der HTB-Geschäftsstelle und bei den Übungsleitern erhältlich. Die Jahreshefte sind im Archiv der Samtgemeinde Harpstedt und in der Landesbibliothek Oldenburg archiviert. Die aktuelle Ausgabe steht auf der Website des HTB als Download im PDF-Format zur Verfügung.

In eigener Sache:

Lieber Leser! Wir hoffen, dass wir mit dieser Ausgabe unseren Sportinteressierten wieder einen Einblick in das Vereinsleben geben konnten. Wir danken unseren Werbepartnern für die Unterstützung und unseren Autoren für die Beiträge.

Für Anregungen sind wir jederzeit sehr dankbar. „Druckfehler“ bitten wir zu entschuldigen. Änderungen der Termin- und Zeitangaben sind möglich.



ride-inn.de
Harley-Davidson Customizing

Ride-Inn Oldenburg/Bremen

Kl. Ippener Str. 1a · 27243 Gr. Ippener

Tel. 0 42 24 / 12 02 · Fax 0 42 24 / 12 04

Mobil 0174 / 914 95 80

juergen@ride-inn.de

Inhaber

Jürgen Hawighorst

Rumble Day am 3. Oktober 2017 von 10:00 bis 18:00 Uhr

Der Dachdecker

Jens Bandorski

Tel. 0 42 44 / 12 21

www.bandorski.de



Jubeln ist einfach.



lzo.com · lzo@lzo.com

Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LZO**
meine Sparkasse