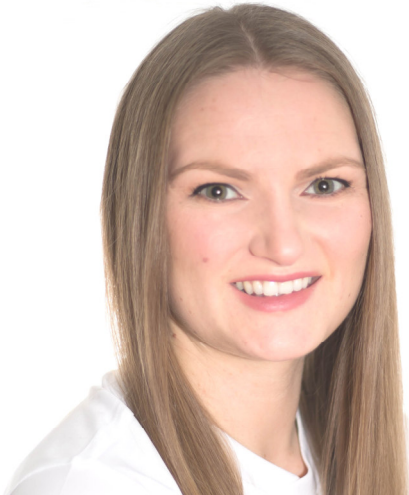


# Body-Fit und Spaß



Seit dem Frühjahr 2018 Übungsleiterin beim Harpstedter Turnerbund:

## Inga Will

Vor vier Jahren ist sie mit ihrer Familie nach Harpstedt gezogen und möchte jetzt im Verein ihr fachliches Wissen hinsichtlich Prävention und Gesundheitsförderung den interessierten Aktiven vermitteln.

Unser zertifizierter Coach blickt auf eine 10-jährige erfolgreiche Tätigkeit im Bereich Fitness zurück, spezialisiert auf angepasste Bewegungsabläufe unter angemessener und einfacher Belastung. Ihr Ziel ist, die ca. 10 Kursteilnehmer zum regelmäßigen Training zu motivieren und dazu, langfristig gesetzte Gesundheitsziele zu erreichen. Ferner unterstützt Inga Will ihre Teilnehmer bei der Umsetzung eines körperlich aktiven und gesunden Lebensstils.

Weitere Informationen erteilt gerne unsere Übungsleiterin Inga Will  
0162-214 8672 / inga\_bil@web.de

Übungseinheiten für Frauen: Donnerstag 08:45-09:45 Uhr  
- Sporthalle Düsen -



Inga Will freut sich über weitere Teilnehmer und verweist gerne auf die besonders gute Atmosphäre bei den Übungseinheiten am Morgen.